Lesson 7 我经常去体育馆锻炼身体。

I often go to the gym to work out.

Key Sentences

Wǒ jīngcháng qù tǐyùguǎn duànliàn shēntǐ.

- 我 经常 去 体育馆 锻炼 身体。
  I often go to the gym to work out.

Yùndòng bùdàn ràng wǒ yǒu jiànkāng de shēntǐ,

- 运动 不但 让 我 有 健康 的 身体，
  érqiě ràng wǒ yǒu kuàilè de xīnqíng.
  而且 让 我 有 快乐的 心情。
  Playing sports not only keeps me healthy, it also puts me in a good mood.

Let's learn

07-01

xuǎn (zé) 选（择）	choose 你选哪一个？很难选择
jīngcháng 经常	often 经常打篮球，经常生病
duànliàn 锻炼	work out, exercise 锻炼身体
bùdàn 不但…… érqiě 而且……	not only...but also... 不但很漂亮，而且很便宜。
jiànkāng 健康	healthy; health 健康的身体
xīnqíng 心情	mood 快乐的心情，心情不太好
liúhàn 流汗	sweat 流了很多汗



wǎngqiú 网球 tennis



pāiqiú 排球 volleyball



pīngpāngqiú 乒乓球 table tennis



tǐyùguǎn 体育馆 gym

Class activity. One student pretends to play a sport and the others guess what it is.

LIVEWORKSHEETS

Let's read 07-02



Jīnnián de tǐyù kè, nǐ xuǎn wǎngqiú, páiqiú háishi pīngpāngqiú?
今年的体育课，你选 网球、排球还是 乒乓球？

Wǒ xuǎn pīngpāngqiú.
我选 乒乓球。

Nǐ dǎ pīngpāngqiú dǎ de hěn hǎo ba?
你打 乒乓球 打得很好吧？

Wǒ bú huì dǎ pīngpāngqiú.
我不会打 乒乓球。

Bú huì? Zhōngguórén bú shì dōu huì dǎ pīngpāngqiú ma?
不会？中国人 不是都 会打 乒乓球 吗？

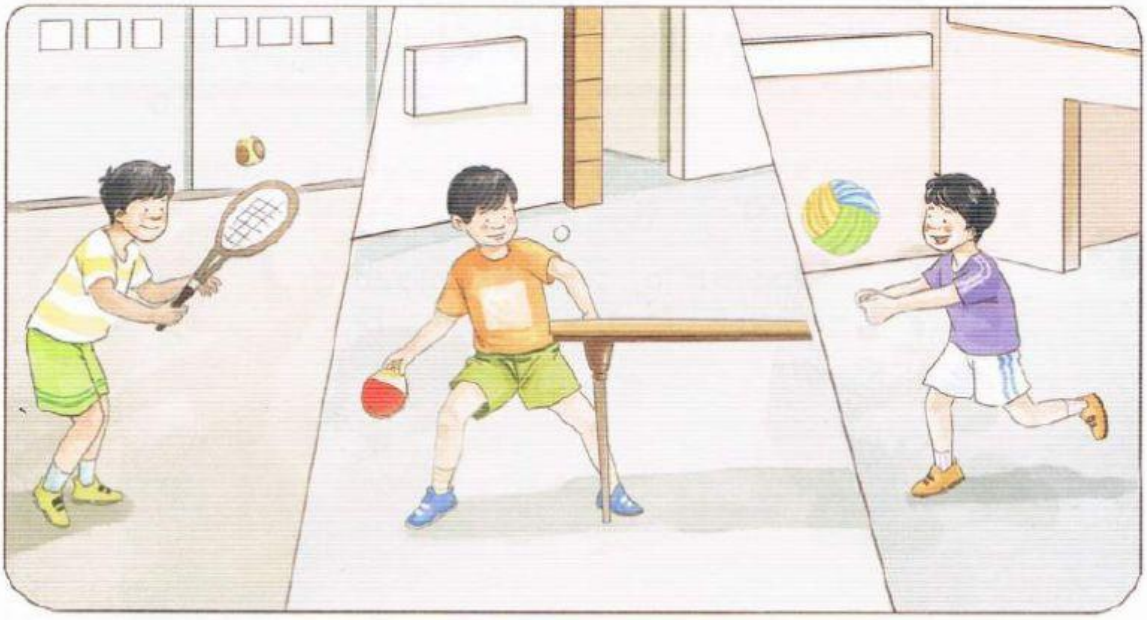
Question: 今年的体育课他选什么？

Pair work. Ask your partner what they learned in gym class last semester.

LIVEWORKSHEETS

Short Speech

07-03



Wǒ tèbié xǐhuan yùndòng, jīngcháng qù tǐyùguǎn duànliàn
我特别喜欢 运动，经常 去体育馆 锻炼

shēntǐ. Yùndòng búdàn ràng wǒ yǒu jiànkāng de shēntǐ, érqiě ràng
身体。运动 不但 让我有 健康的身体，而且让

wǒ yǒu kuàilè de xīnqíng. Zhège zhōumò wǒmen yìqǐ qù liúhàn ba!
我有 快乐的心情。这个 周末 我们一起去流汗吧！

Question:运动让他怎么样？

Give a short speech about your favorite sport.

LIVEWORKSHEETS

Let's say

Make sentences with "不但……而且……" according to the pictures.
Use the words in the "Word Box" below to help you.

1 

2 

3 

4 

Word Box

wǎngqiú 网球	chànggē 唱歌
jiànkāng 健康	pīngpāngqiú 乒乓球
piàoliang 漂亮	tiàowǔ 跳舞
hǎochī 好吃	kě'ài 可爱

LIVEWORKSHEETS

Let's choose

Pair work. Match the words below with the sports in the picture, and then check your answers with your partner.

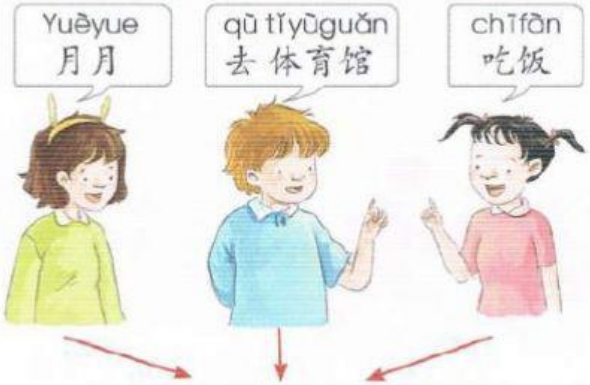
pǎobù	tī zúqiú	dǎ lánqiú	dǎ wǎngqiú
A 跑步	B 踢足球	C 打 篮球	D 打 网球

dǎ páiqiú	dǎ pīngpāngqiú	qí zìxíngchē	páshān
E 打 排球	F 打 乒乓球	G 骑 自行车	H 爬山



Let's play

Group work. In groups of 3, students work together to make a sentence. Student A says a person's name, B says "去+place", and C says an activity. The group then says the complete sentence together.



Yuèyue qù tǐyùguǎn chīfàn.
月月 去 体育馆 吃饭。

LIVEWORKSHEETS

Let's chant

07-04

Ài yùndòng

爱 运动



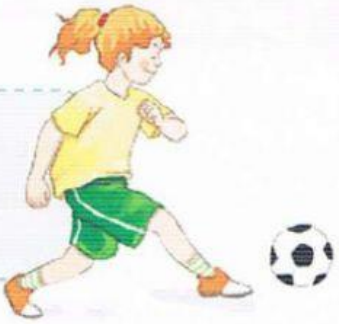
Shéi ài dǎ wǎngqiú a? Wǒ ài dǎ wǎngqiú.
谁 爱打 网球 啊？我爱打 网球。



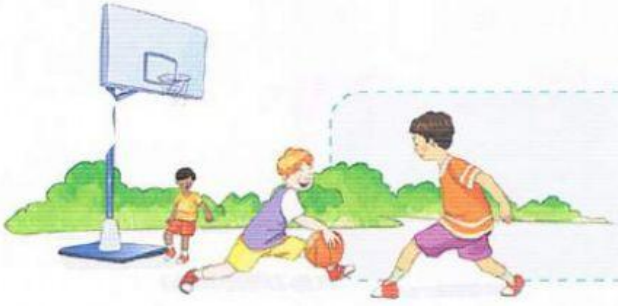
Wǒ ài dǎ wǎngqiú a, gèng ài dǎ lánqiú.
我 爱打 网球 啊，更 爱 打 篮球。



Shéi ài dǎ páiqiú a? Wǒ ài dǎ páiqiú.
谁 爱打 排球啊？我爱打 排球。



Wǒ ài dǎ páiqiú a, gèng ài tī zúqiú.
我 爱打 排球啊，更 爱踢足球。



Wǒmen ài liúhàn, hēi, wǒmen ài yùndòng!
我们 爱流汗，嘿，我们 爱 运动！

LIVEWORKSHEETS

Test

1 Listening: true or false. 07-05

Wǒ bù yùndòng.
1. ★ 我 不 运动。 ( )

Wǒ bù xǐhuan dǎ pīngpāngqiú.
2. ★ 我 不 喜欢 打 乒乓球。 ( )

Huáng lǎoshī de nǚ'ér wǔ tiào de hěn hǎo.
3. ★ 黄 老师 的女儿 舞 跳 得 很 好。 ( )

Wǒ xiǎng zuò yīshēng.
4. ★ 我 想 做 医生。 ( )

Wǒ xiànzài méiyǒu shíjiān yùndòng.
5. ★ 我 现在 没有 时间 运动。 ( )

2 Reading: match the sentences.

A 请问体育馆在哪儿?

B 别在房间里踢足球，妈妈会不高兴的。

C 他是你以前的邻居?

D 你喜欢打网球吗?

E 周末你经常做什么?

1. 不太喜欢，我对打排球最感兴趣。 ( )
2. 我经常去体育馆锻炼身体。 ( )
3. 好，我们出去玩儿。 ( )
4. 你看见学校了吗? 体育馆就在学校旁边。 ( )
5. 对，他住在我们家旁边，小时候经常和我一起打乒乓球。 ( )

LIVEWORKSHEETS

3 Writing: compose sentences with the following words.

1. 商店　东西　去　我　买

2. 不但　果汁　健康　好喝　而且

3. 今天　他　不太好　心情

4. 乒乓球　足球　你　选　还是

5. 看电影　我们　一起　这个周末　去　吧

LIVEWORKSHEETS