GRATITUD

Sesión 3

▶ Agradezco a...

Reconocerás la importancia de lo que los demás hacen por ti

La **gratitud** es un valor que permite reconocer lo que han hecho los demás por ti; con una autoestima positiva se puede agradecer un beneficio recibido. Al sentir y expresar gratitud por el otro, ambas partes se benefician.

Gratitud.
Sentimiento que nos motiva a estimar el beneficio o favor que se nos ha hecho o ha querido hacer, y a corresponder a él de alguna manera.

En sus marcas, listos... ¡Iniciamos!

Selecciona con una paloma las acciones que generan gratitud



2. Comparte con el grupo y el maestro otras frases que expresen gratitud.

LIVEWORKSHEETS

¡Manos a la obra!

1. Anota el nombre de tres compañeros de tu grupo a quienes les agradezcas algo y escribe por qué.

   - Agradezco a _____ por _____
   - Agradezco a _____ por _____
   - Agradezco a _____ por _____

2. Acércate a ellos y expresa tu agradecimiento de manera personal. Escribe un ejemplo en las líneas de la siguiente imagen.



3. Comenten con el grupo y el profesor cómo se sintieron al agradecer a los demás y al recibir agradecimientos.

LIVEWORKSHEETS