

Здравословен начин на живот



Да си припомним!

Да се упражним!

1. Как се храни човекът?

А) Сам произвежда хранителни вещества.

Б) Приема готови хранителни вещества.

В) Двете твърдения.

2. Какво трябва да прави човек, за да е здрав?

- А) Да мие ръцете си преди хранене, да има дневен режим и да си ляга навреме.
- Б) Да спортува и да се храни с разнообразна храна.
- В) Всичко изборено.

3. На кой ред всички храни са полезни?

- А) мляко, риба, яйца, круши, безалкохолни, овес
- Б) царевица, круши, домати, моркови, ябълки, грах
- В) броколи, пица, киви, хамбургери, месо, риба

4. Кое е вярно?

- А) Здравословният начин на живот не влияе на човешкото тяло.
- Б) Здравословният начин на живот влияе на човешкото тяло.
- В) Нито едно от двете.

5. Кой път показва, кои храни *НЕ* са полезни?

- А) Пътят, завиващ надясно.
- Б) Пътят, завиващ наляво.
- В) Двата пътя.



5. Как действат всички органи в тялото на здравия организъм?

- А) Работят взаимно свързани.
- Б) Не се влияят един от друг.
- В) Двете твърдения.

6. Как се нарича изображението?

- А) египетска пирамида
- Б) хранителна пирамида
- В) растителна пирамида



Отгатнете гатанката и нарисувайте отговора.

Две по две или самички
ний червени сме сестрички.
Имаме листенца – дрешки
и сме сладките?

- А) ягоди
- Б) черешки
- В) вишнички