

أ. صنف تغيرات النظام البيئي في الجدول التالي .

قطع الغابات – التلوث – البراكين – الفيضانات – الكائنات الحية – التكديس السكاني

♣ T.Suad AlnaqBi	بسبب الإنسان	بسبب أحداث طبيعية

ب. صل بين كل من (الفيتامينات أو المعادن) وأهميتها .

الأهمية
• يحافظ على العين واللثة وصحة البشرة .
• يحافظ على الدم والعظام والأسنان واللثة .
• يساعد على عمل خلايا الدم الحمراء بشكل صحيح .
• يساعد على بناء أسنان وعظام قوية .

الفيتامينات أو المعادن
فيتامين ج (C)
الحديد
الكالسيوم
فيتامين أ (A)