

ใบงานที่ ๑ แบบบันทึกน้ำหนักส่วนสูง
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่องการเจริญเติบโตตามวัย
รายวิชาสุขศึกษา รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
ผู้สอน นางสาววราภรณ์ จันทรกระจำง โรงเรียนบ้านม่วงฝ้าย



คำชี้แจง : ให้นักเรียนบันทึกข้อมูลต่อไปนี้ลงในช่องว่าง

ชื่อ	นามสกุล		
เพศ	อายุ	ปี	เดือน
ส่วนสูง	เซนติเมตร	น้ำหนัก	กิโลกรัม

นักเรียนมีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์หรือไม่ (เปรียบเทียบตาราง
เกณฑ์มาตรฐานน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กไทยอายุ ๙-๑๒ ปี)

น้ำหนัก

- ☐ มากกว่าเกณฑ์
- ☐ ตามเกณฑ์
- ☐ น้อยกว่าเกณฑ์

ส่วนสูง

- ☐ มากกว่าเกณฑ์
- ☐ ตามเกณฑ์
- ☐ น้อยกว่าเกณฑ์

นักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายจากชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓
อย่างไรบ้าง
