Tipus de



GREIXOS — Oli, Mantega, Cansalada → 

ENERGIA per al cos

PROTEÏNES — Carn, Peix, Llet, Ous → Ens fan CRÉIXER i **reparen** les zones que es desgasten, per exemple, les ferides que ens fem.

HIDRATS DE CARBONI — Cereals, Llegums, Sucre → ENERGIA per al cos



VITAMINES MINERALS — Fruites, Verdures → Fan que el nostre cos funcione bé i evita que ens posem malalts.

LIVEWORKSHEETS