

Lea detenidamente las instrucciones de cada pregunta, responda de manera correcta y al finalizar la evaluación dar clic en terminado y luego en enviar las respuestas al profesor al correo meattopa@gmail.com llenando los datos de identificación.

1. Marque con una X el literal correcto

Los alimentos reguladores son:

- a) Pescado, maní, papaya, banana.
- b) Zapallo, maíz, pollo, yuca, huevo.
- c) Naranja, papaya, zanahoria, sandía.
- d) Todas las anteriores.

2. En el siguiente listado de alimentos escoger los que son alimentos energéticos.

Maíz yuca aceite pollo

Pescado cebada

3. Con las siguientes palabras completa las oraciones.

Animal, vegetal y mineral aportan nutritivas funcionamiento

a) Nuestro cuerpo necesita para su buen funcionamiento los alimentos.

b) Los alimentos nos aportan la energía y las sustancias nutritivas.

c) Los alimentos según su origen pueden ser:

4. Clasifica los siguientes alimentos según su origen.

Lechuga leche papas aceituna sardinas choclos
garbanzos sal yogur chocolate corvina huevo pan

ORIGEN ANIMAL	ORIGEN VEGETAL	ORIGEN MINERAL