

## LET'S CHANGE OUR LIFESTYLE!

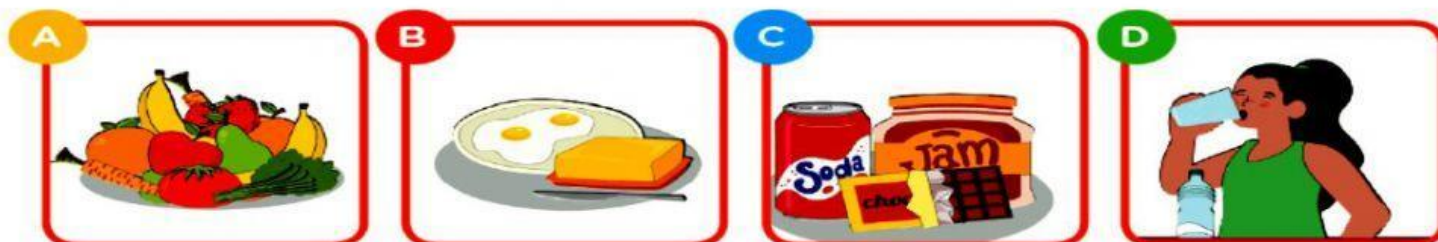
### Do it yourself!

| COMPETENCE                                                         | CAPACIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PURPOSE<br>(Propósito de aprendizaje)                                                                                                                                                                                                                   | EVIDENCE<br>(evidencia a enviar)                                |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Escribe diversos tipos de textos en inglés como lengua extranjera. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Emplea</b> el presente simple, vocabulario relacionado con actividades físicas y hábitos alimenticios, preguntas específicas ("what", "where", "how often", "when") y preguntas de tipo sí o no, correctamente.</li> <li>• <b>Revisa</b> el texto para verificar el uso correcto del presente simple, las preguntas y el vocabulario adecuado y que promueva actividades físicas y hábitos alimenticios saludables en tiempos de pandemia.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Elaborar</b> recomendaciones en inglés para promover la actividad física y los buenos hábitos alimenticios de otros adolescentes como tú a partir de la información obtenida en un cuestionario.</li> </ul> | <p><b>CUESTIONARIO</b></p> <p><b>TEXTO DE RECOMENDACIÓN</b></p> |

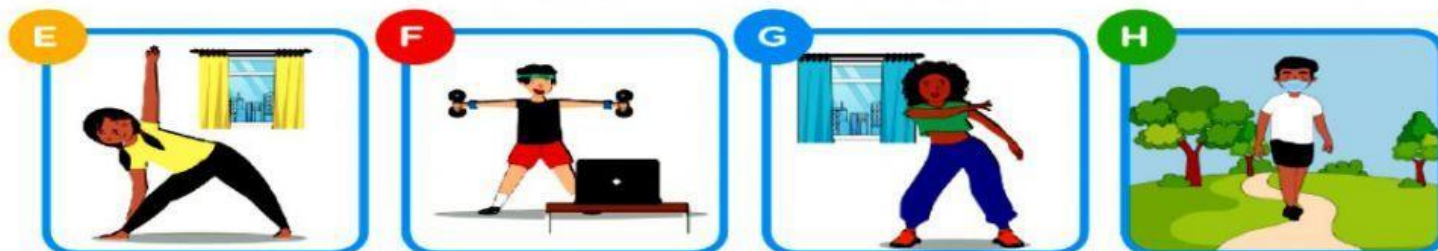
#### 1. Label Label the pictures with the WHO recommendations

*Eat moderate amounts of fats and oils - Take healthy walks – Drink enough water - Stay active – Dance to music – Limit sugar diet – Eat variety of vegetables and fruits – Try exercise classes online*

#### Tips for maintaining a healthy diet:



#### Tips for maintaining a good shape:



#### 2. Select

**Selecciona** todas las preguntas que indagan por hábitos saludables (**EH**- Eating habits), todas las que indagan por actividades físicas saludables (**HA**- Healthy activities) y todas las que pregunten por frecuencias (**F**)

- |                                         |               |                                                   |     |
|-----------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------|-----|
| 0. Do you eat vegetables?               | ( <b>EH</b> ) | 10. Do you eat moderate amounts of fats and oils? | ( ) |
| 1. How often do you drink water?        | ( )           | 11. How often do you dance at home?               | ( ) |
| 2. Do you practice sports?              | ( )           | 12. Do you like dance at home?                    | ( ) |
| 3. Do you like fast food?               | ( )           | 13. Do you stay active?                           | ( ) |
| 4. How often do you take healthy walks? | ( )           |                                                   |     |
| 5. Do you like fruit?                   | ( )           |                                                   |     |
| 6. What kind of fast food do you eat?   | ( )           |                                                   |     |
| 7. How many times do you go running?    | ( )           |                                                   |     |
| 8. What kind of fruit do you eat?       | ( )           |                                                   |     |
| 9. Do you try exercise classes online?  | ( )           |                                                   |     |