

ISI RUANG KOSONG. GUNA AYAT DARI KOTAK DI BAWAH

Kejutatan Menghentikan tiga pembekuan menurunkan meninggikan

CARA MENGAWAL dan MENGHENTIKAN PENDARAHAN

Sekiranya anda menjumpai seseorang yang mengalami pendarahan anda harus membantu dengan.....darah yang keluar dahulu.

Terdapatcara untuk menghentikan pendarahan iaitu memberi tekanan, menggunakan ais, dan menggunakan gel minyak untuk luka yang kecil.

Tujuan tekanan dengan menggunakan kain yang bersih ialah untuk menggalakkandarah.

Selain daripada itu, anda perlukawasan yang cedera daripada jantung. Contohnya, Sekiranya kaki terluka, kaki harus diangkat lebih tinggi dari paras dada.

Sekiranya mangsa mengalami pendarahan yang teruk dia mungkin akan mengalamiatau renjatan kerana kehilangan banyak darah. Pastikan mangsa dibaringkan dan angkat kedua kakinya dan letak atas kerusi. Mangsa harus diberi selimut dan anda perlu menenangkan mangsa.



KEJUTATAN

How_to_Treat_Shock_-_First_Aid_Training_-_St_John_Ambulance[youtubetomp4.org].mp4

Darah tidak Mencukupi renjatan alah (allergy) atau loya
cepat
Perlahan panas sejuk garam gula diabetes

Kejutatan ialah kesan di mana pengaliran darah yangdalam badan .

Punca kejutatan termasuk

.....elektrik dan kehilangankerana kemalangan ,
kesanyang teruk dan serangan jantung yang tidak membekalkan
darah yang mencukupi.

Alah terhadap kekacang, serangga boleh menyebabkan

Simptom atau ciri kejutatan ialah merasaatau nak muntah, pening pening
kepala, nadi lemah, muka kelihatan pucat dan pernafasan yang cetek dan
Di samping itu mangsa kelihatan gelisah dan kulitnya terasa .

Kadangkala mangsa kekurangan.....dalam darah dan ini boleh menyebabkan
kejutatan. Ini biasanya dialami oleh pesakit

Dan ia mungkin hilang kesedaran diri. Pastikan mangsa bernafas, dan baringkan
mangsa. Angkat kedua kaki mangsa.

How to treat shock



PAUTAN YOUTUBE : HOW TO TREAT SHOCK

<https://youtu.be/6lurGQrmeNM>

PATAH TULANG

anduh	segitiga	buku sila (reef knot)	ketat
Bowline	tekanan	pendarahan	pergerakan
			terbuka

Terdapat dua jenis patah tulang

Iaitu frakturdan fraktur tertutup

<https://youtu.be/g0amWPyN5tc>

Kita menggunakan kain.....yang berbentukuntuk membalut patah tulang.

Ikatandigunakan untuk membalut tangan yang patah

<https://youtu.be/PwfBGkBXkFA> (ST JOHN SHOULDER SLING)

Tujuan membalut dan menyokong lengan yang patah ialah untuk mengurangkan.....Kesakitan dan menambahkan kecederaan.

Sekiranya mangsa menunjukkan pendarahan anda harus membalut dengan pembalut kain kapas (dressing) yang steril dan memberi balutan yang agak.....untuk menghentikan pendarahan tersebut.

Sekiranya tulang patah dan terkeluar, balut mengelilingi tulang yang patah untuk mengawal pendarahan.Biar mangsa berehat dan tidak bergerak gerak.
Panggil ambulans.

Minggu 38 Liveworksheet Pertolongan cemas.
docx