

4 قلاجران جوال تانه، فوهن کایو دان بواه

فرکارا یغ ترماسوق دالم جوالن
تانه

سنارایکن 3 فرکارا یغ ترماسوق دالم جوالن تانه.

1. _____

2. _____

3. _____

بینان

فوهن کایو

تلاک

فرکارا یغ تیدق ترماسوق
دالم جوالن تانه

سنارایکن 3 فرکارا یغ تیدق ترماسوق دالم جوالن تانه.

1. _____ یغ هاښ بولیه دامبیل سکالي ساج.

2. _____ قد فوکوئښ.

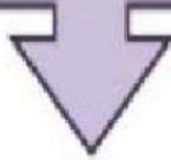
3. بنیه یغ اد قد _____

4. _____ یغ دتانه.

باتو تومبوه ۲ هن دان سایور ۲ ان

بواه یغ سوده ظاهر بومي

فكر كارا ۲ يىغ توماسوق جك مسسورغا ايت بر جوال
كبون دان دوسون



1. _____

2. _____

3. _____

تانهن

بينانن

فوهن ۲