วิชา อาหารและโภชนาการ

ใบงานที่ 1.2

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับขนมไทย

เรื่อง ประเภทขนมไทย

จุดประสงค์การเรียนรู้ ให้นักเรียนโยงเส้นรูปภาพไปหาหมู่อาหารให้ถูกต้อง

หมู่ 1 โปรตีน (เนื้อสัตว์ ไข่ นม ถั่ว)

หมู่ 2 คาร์โบไฮเดรต (ข้าว แป้ง น้ำตาล เผือก มัน)

หมู่ 3 เกลือแร่หรือแร่ธาตุ (พืชผัก)

หมู่ 4 วิตามิน (ผลไม้)

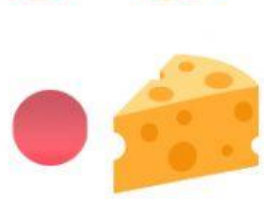
หมู่ 5 ไขมัน (ไขมันจากพืชและสัตว์)













LIVEWORKSHEETS