# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

## NUTRISI MAKANAN

Kelompok :

Nama : 1.

2.

3.

4.

5.

Tujuan :

1. Peserta didik mampu mengidentifikasi kandungan nutrisi pada makanan
2. Peserta didik mampu mengelompokkan jenis-jenis makanan sesuai dengan nutrisinya
3. Peserta didik mampu mendefenisikan fungsi dan manfaat dari kandungan makanan

Cermatilah kedua gambar di bawah ini, kemudian jawablah pertanyaannya!



I



II

LIVEWORKSHEETS

## Jawablah Pertanyaan-pertanyaan berikut:

1. Identifikasilah kandungan nutrisi pada masing-masing gambar diatas!

   Gambar I :

   Gambar II :

2. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung karbohidrat pada masing-masing gambar!

   Gambar I :

   Gambar II :

3. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung lemak pada masing-masing gambar!

   Gambar I :

   Gambar II :

4. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung protein pada masing-masing gambar!

   Gambar I :

   Gambar II :

LIVEWORKSHEETS

5. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung mineral pada masing-masing gambar!

Gambar I :

Gambar II :

6. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung vitamin pada masing-masing gambar!

Gambar I :

Gambar II :

7. Apa fungsi dari masing-masing kandungan gizi:

a. Karbohidrat :

b. Protein :

c. Lemak :

d. Vitamin :

e. Air :

LIVEWORKSHEETS