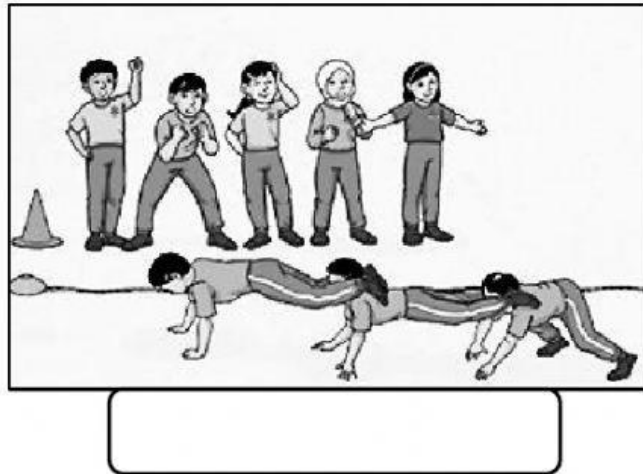


PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 4
RIANG BERGERAK

NAMA MURID : **TARIKH :**

1. Apakah aktiviti yang sedang dilakukan oleh murid-murid berikut ?



2. Lengkapi pernyataan berikut.

- a) Permainan **toe-tug walk** secara individu dan **pergerakan lipan** secara berkumpulan memerlukan untuk bergerak lancar.
- b) Faktor yang mempengaruhi imbalan tubuh badan ialah :
- i.
 - ii.
 - iii.
- c) Kita boleh mengekalkan keseimbangan tubuh badan dengan cara meluaskan dan kedudukan pusat graviti.

3. Nyatakan jumlah tapak sokongan bagi aktiviti berikut.



tapak sokongan



tapak sokongan



tapak sokongan

* Rujuk Buku Teks Pendidikan Jasmani dan Kesihatan Tahun 4 m/s 2 – 4.