PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6

Unit 10A Bijak Memilih

Tajuk: Bantu Mula Menyelamatkan Nyawa

Arahan: Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul. (Rujuk buku teks ms. 62)

serius | bantuan awal | latihan khusus | sebelum | menstabilkan

1) Bantu mula ialah rawatan atau _____ yang diberikan kepada mangsa di tempat kejadian _____ menerima rawatan selanjutnya.
2) Tujuan bantu mula sebagai ikhtiar untuk _____ keadaan mangsa bagi mengurangkan kesakitan dan mengelakkan keadaan mangsa menjadi bertambah _____.
3) Kita memerlukan _____ untuk mengaplikasi kemahiran bantu mula.

Arahan: Namakan kes berdasarkan item dan asas bantu mula. (Rujuk buku teks ms. 62)

Kes	Item	Asas Bantu Mula
		✓ Sejukkan kawasan yang cedera serta-merta di bawah aliran air bersih. ✓ Sapukan krim antiseptik pada bahagian yang melecur. ✓ Jangan tutup bahagian yang melecur atau terbakar.
		✓ Cuci luka dengan air bersih. ✓ Bersihkan luka dengan antiseptik. ✓ Tutup luka dengan plaster berubat.
		✓ Letakkan pek ais segera yang dialas dengan kain atau tuala nipis pada bahagian yang cedera. ✓ Balutkan dengan kemas pada bahagian yang cedera.
		✓ Hindari memasukkan sendi yang terkehel ke tempat asal. ✓ Sapukan krim analgesik. ✓ Ampu bahagian cedera untuk mengurangkan pergerakan.

LIVEWORKSHEETS