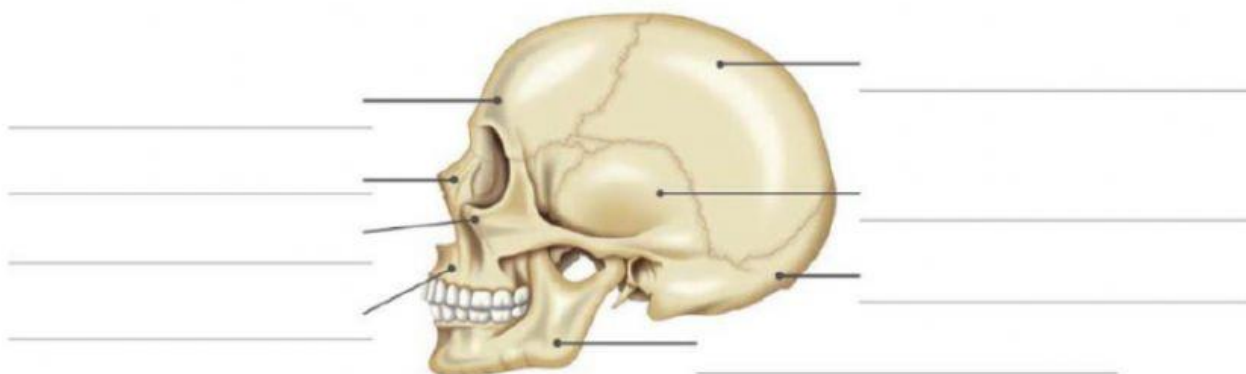


Nome: _____ Nº: _____ Turma: A do 4.º ano

1. Assinala as afirmações verdadeiras sobre o corpo humano.

- ☐ O ser humano é invertebrado porque tem esqueleto interno.
- ☐ Uma das funções do esqueleto é dar forma ao corpo.
- ☐ O esqueleto é responsável pelo movimento do corpo e pela proteção dos órgãos vitais.
- ☐ Os sais minerais essenciais ao funcionamento das células estão armazenados no esqueleto.
- ☐ As articulações ligam os ossos aos músculos.

2. Legenda, corretamente a imagem.



3. Completa as frases com as palavras do quadro.

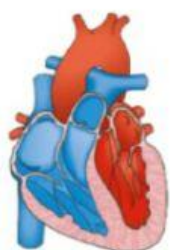
- a) O corpo humano tem mais de _____ músculos.
- b) Os músculos ligam-se aos ossos pelos _____.
- c) O coração é um músculo _____.
- d) Os músculos _____ são controlados pela nossa vontade.
- e) O exercício físico _____ os músculos.
- f) Os músculos permitem manter a _____.
- g) As _____ são nutrientes essenciais aos músculos.

proteínas
fortalece
tendões
voluntários
involuntário
seiscentos
postura corporal

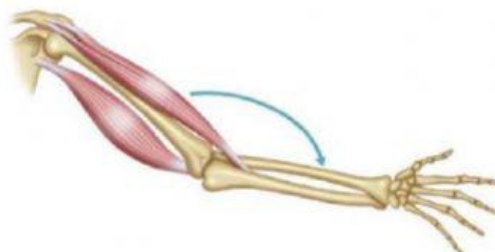
4. Para que servem os músculos? **Assinala** as suas funções.

- | | |
|--|--|
| ☐ Suporte dos ossos. | ☐ Locomoção ou movimento. |
| ☐ Produção de células sanguíneas. | ☐ Proteção dos órgãos internos. |
| ☐ Circulação sanguínea. | ☐ Aquecimento do corpo. |

5. **Faz** a legenda dos órgãos que possuem músculos involuntários.



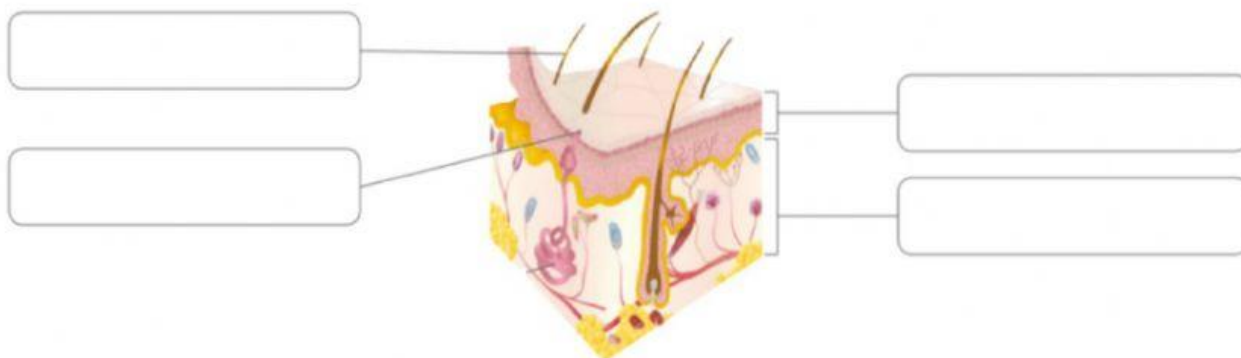
6. **Legenda** as imagens, identificando o movimento dos músculos.



Distensão

Contração

7. **Legenda** a figura.



8. Indica dois hábitos para mantermos a nossa pele saudável.

9. Observa as imagens A e B, assinalando a imagem que representa um comportamento correto.



10. Seleciona as opções que completam corretamente a frase.

Devo fazer uma exposição moderada ao sol porque permite...

- ☐ produzir vitamina D, que ajuda a fixar o cálcio nos ossos.
- ☐ produzir vitamina A para ficar com os olhos saudáveis.
- ☐ produzir melanina, que dá cor à pele e a protege dos raios solares.
- ☐ melhorar a circulação sanguínea.

11. Indica dois cuidados a ter durante a exposição solar.

Bom Trabalho! 😊