

อริยสัจ 4 กับวิถีชีวิต

ยกตัวอย่างปัญหาที่เกิดขึ้นกับตนเอง 1 ปัญหา
อธิบายวิธีการแก้ปัญหาโดยใช้หลักอริยสัจ 4

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ทุกข์

สภาวะที่ทนได้ยาก
ความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ

สมุทัย

สาเหตุแห่งทุกข์

นิโรธ

การดับทุกข์ ทุกขนั้นหมดไป

มรรค

หนทางนำไปสู่การดับทุกข์
(การปฏิบัติ)

