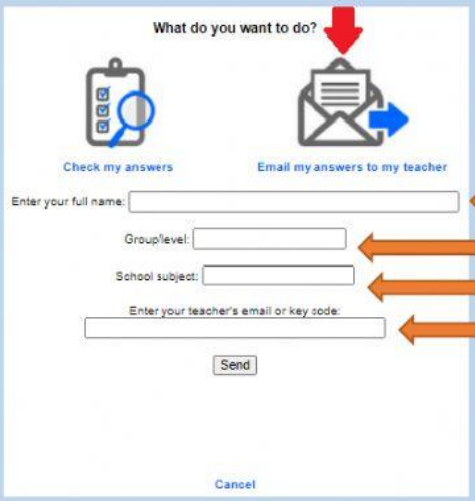
SOAL DENGAN MEDIA LIVE WORK SHEET
MAPEL PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI (PJOK)
KLS 9 SMPLB C TUNAGRAHITA
SLB NEGERI SEMARANG

PETUNJUK SOAL!

1. **Jenis soal tes adalah pilihan ganda secara daring/online asinkron**
2. **Soal dikirim dalam bentuk Link Live Work Sheet**
3. **Untuk mengerjakan soal gunakanlah HP (Android/Apple dll), TAB dsb yang memiliki "Layar Sentuh/Touch Screen"**
4. **Pilih salah satu jawaban dengan cara menyentuh "KOTAK" sebanyak 1 kali disamping jawaban yang kalian anggap benar**
5. **Apabila ingin merubah jawaban, kalian tinggal menyentuh ulang "KOTAK" yang telah kalian sentuh/pilih pertama kali**
6. **Setelah selesai mengerjakan "TEKAN/SENTUH" → "FINISH"**



7. **Setelah itu "KLIK" → "EMAIL MY ANSWERS TO MY TEACHER"**



- **KETIK NAMA LENGKAP**
- **KETIK = KELAS KALIAN**
- **KETIK = SLB NEGERI SEMARANG**
- **KETIK = patriaadi.1983@gmail.com**

8. **Setelah diisi "TEKAN/SENTUH" → "SEND"**
9. **Mintalah bantuan anggota keluarga dirumah!**

SEHAT
SEMANGAT
BELAJAR DARI RUMAH!!!!!!!!!

LIVEWORKSHEETS

PRAKTEKKAN GERAKAN PADA SETIAP SOALNYA AGAR LEBIH MUDAH DALAM MENJAWAB!

1.



Gerakan pada gambar diatas terdapat dalam olahraga ….

- ☐ Sepak Takraw
- ☐ Bola Voli
- ☐ Sepak Bola
- ☐ Bola Basket

2.



Gerakan pemain nomer 15 pada gambar disamping adalah ……..

- ☐ Passing Bawah
- ☐ Smash
- ☐ Passing Atas
- ☐ Block

3.



Pada saat melakukan gerakan disamping posisi kedua tangan adalah ……..

- ☐ Dibuka Disamping Badan
- ☐ Direntangkan Kesamping Badan
- ☐ Disatukan
- ☐ Diangkat Keatas Kepala

LIVEWORKSHEETS

4.



Perkenaan lengan dengan bola pada gambar disamping adalah ……..

- ☐ Telapak Tangan
- ☐ Lengan Atas
- ☐ Lengan Bawah
- ☐ Jari-jari Tangan

5.



Pandangan mata pada saat melakukan passing bawah adalah ……

- ☐ Kearah Lawan
- ☐ Kearah Wasit
- ☐ Kearah Teman
- ☐ Kearah Bola

6.

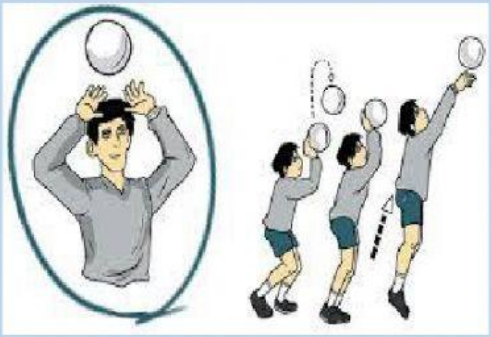


Tujuan gerakan pada gambar diatas adalah ……..

- ☐ Melakukan Operan
- ☐ Melakukan Blocking
- ☐ Melakukan Serangan
- ☐ Melakukan Servis

LIVEWORKSHEETS

7.



Gerakan awalan pada saat passing atas adalah...

- ☐ Loncatan Keatas
- ☐ Lecutan Kedua Tangan
- ☐ Tekukan Kedua Kaki
- ☐ Lecutan Salah Satu Kaki

8.



Pemain yang melakukan passing atas pada gambar diatas disebut ….

- ☐ Smasher
- ☐ Blocker
- ☐ Tosser
- ☐ Quicker

9.

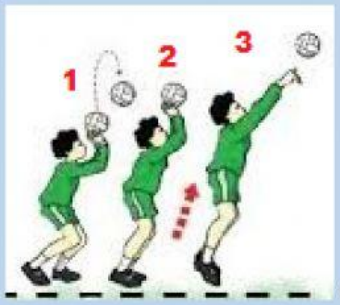


Hasil lambungan bola dari passing atas adalah …… keatas

- ☐ Melengkung
- ☐ Menghujam
- ☐ Menukik
- ☐ Melambung

LIVEWORKSHEETS

10.



Gerakan lanjutan pada passing atas ditunjukkan nomer ……..

- [ ] 1
- [ ] 2
- [ ] 3
- [ ] Semua Jawaban Salah

LIVEWORKSHEETS