



Republic of the Philippines
DEPARTMENT OF EDUCATION
REGION IV-A CALABARZON
Division of Rizal
Rodriguez Sub-Office



SAN ISIDRO LABRADOR ELEMENTARY SCHOOL

Name: _____ Date: _____
Grade and Section: _____ Score: _____

WEEK 1

I. Panuto: A. Tukuyin ang rekomendadong dalas ng paggawa ng mga sumusunod na gawaing pisikal. Pumili ng sagot sa loob ng kahon at isulat ang titik ng tamang sagot sa patlang.

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| A. araw-araw | C. 2-3 beses sa isang linggo |
| B. 3-5 beses sa isang linggo | D. 1 beses sa isang linggo |

- _____ 1. pagpapaligo sa alagang hayop
- _____ 2. panonood ng telebisyon
- _____ 3. Pagsasayaw
- _____ 4. Pagbibisikleta
- _____ 5. pag-akyat sa puno
- _____ 6. paglalakad
- _____ 7. pagtakbo
- _____ 8. paglalaro ng basketball
- _____ 9. pag-upo nang matagal
- _____ 10. pagtulong sa bahay

Good Luck!!!



LIVESWORKSHEETS