



SAN ISIDRO LABRADOR ELEMENTARY SCHOOL

Name: _____ Date: _____
Grade and Section: _____ Score: _____

WEEK 3 Panuto: Isaayos ang mga titik upang mabuo ang salita na nagpapakita ng malusog na damdamin at isipan.



1. INPKIK



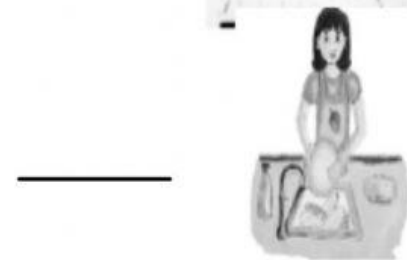
3. RAPAALLOG



2. GANABIHK



4. YISHEEROS



5. GAPUTLNOG

Panuto: Punan ang patlang sa pamamagitan ng pagpili ng angkop na parirala sa loob ng panaklong.

1. Nakasasama sa ating kalusugan ang sobrang _____.
(stress, kalmadong)
2. Nakapagpapalakas sa ating katawan ang regular na _____.
(pag-eehersisyo, pagpupuyat)
3. Nakatutulong sa emosyonal na kalusugan ng tao ang _____.
(pakikipag-aaway, pakikipagkaibigan)
4. Nagpapakita ng may mabuting relasyon sa isa't isa ang _____.
(pagtutulungan, pag-aawayan)
5. Nakatutulong upang mapa-unlad ang kalusugan ng tao ang _____.
(kaaway, pamilya)

Good Luck!!!

Prepared By:
Teacher Flor