



SAN ISIDRO LABRADOR ELEMENTARY SCHOOL

Name: _____ Date: _____
Grade and Section: _____ Score: _____

W2 Panuto: Isulat ang salitang **Tama** kung wasto ang isinasaad ng pangungusap, **Mali** naman kung hindi.

- _____1. Ang pag-iwas sa problema ay isang indikasyon sa pagkakaroon nang hindi maayos na mental na kalusugan.
- _____2. Ang kalusugan ng isang tao ay sumasaklaw sa pisikal na aspeto lamang.
- _____3. Ang pagkakaroon ng maraming kaibigan ay tanda ng malusog na sosyal na aspeto ng kalusugan.
- _____4. Malaki ang maitutulong ng sariling pamilya upang mapaunlad ang kalusugan ng tao.
- _____5. Ang pagsali sa iba't- ibang gawain ng komunidad ay palatandaan ng malusog na pangangatawan.
- _____6. Ang paghinga nang malalim at meditasyon ay mga gawaing pisikal na makatutulong sa pagbawas ng matinding pagod.
- _____7. Ang stress o pagkapagod ay nakaaapekto sa pangkalahatang kalusugan ng tao.
- _____8. Ang positibong pananaw sa buhay ay makatutulong upang mapaunlad ang mental na kalusugan ng tao.
- _____9. Ang mental at emosyonal na kalusugan ay may kaugnayan sa sosyal na kalusugan ng tao.
- _____10. Ang pagmamaktol at pagdadabog ng isang bata sa ikalimang baitang kung hindi nakukuha ang gusto ay palatandaan ng pagiging malusog.

Good Luck!!!

