

Comida natural e comida elaborada

HAI ALIMENTOS QUE CHEGAN A NÓS CASE IGUAL QUE COMO SE ATOPAN NA NATUREZA PERO OUTROS SON TRATADOS E EN MOITAS OCASIÓNS LEVAN INGREDIENTES NON DO TODO SAUDABLES. SABERÍAS DICIR QUE ALIMENTOS SON NATURAIS E CALES ELABORADOS?

