ชื่อ - สกุล ..... ชั้น .....

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔

# กิจกรรมเคลื่อนไหวร่างกาย

## บทที่ ๑ เคลื่อนไหวร่างกายและยืดหยุ่นขั้นพื้นฐาน

แบบฝึกกิจกรรม **ยืดหยุ่น**

**คำชี้แจง** : การเคลื่อนไหวร่างกายและยืดหยุ่นในชีวิตประจำวัน จะทำให้เราเคลื่อนไหวได้คล่องแคล่วและปลอดภัยขึ้น

ดูภาพ แล้วบอกว่าเป็นกิจกรรมการเคลื่อนไหวแบบใด

๑) 

.....

๒) 

.....

๓) 

.....

๔) 

.....

๕) 

.....

๖) 

.....



LIVEWORKSHEETS