I.E. JOSEFA CARRILLO Y ALBORNOZ
Mag. Paola Silva Huamán

PERÚ Ministerio de Educación

SEMANA 30 ***Level A1***

LET'S CHANGE OUR LIFESTYLE!

Healthy activities

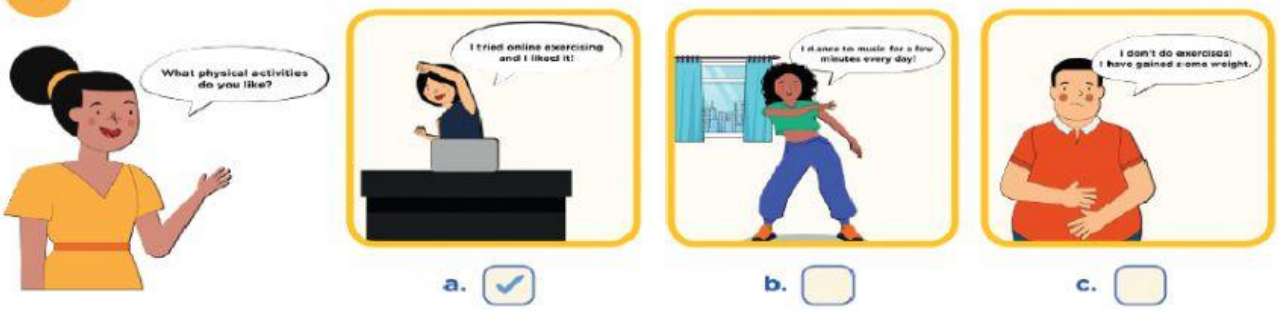
SITUACIÓN SIGNIFICATIVA

En nuestra comunidad se evidencia altos índices de obesidad y vulnerabilidad de las personas frente al COVID-19, por ello se ha iniciado la campaña "Be active", con nuevos estilos de vida en cuanto a la alimentación y las actividades físicas. Se ha convocado tu apoyo para preguntar a otros adolescentes como tú sobre sus estilos de vida. ¿Qué preguntas realizarías a las personas de tu entorno más cercano para conocer sus estilos de alimentación y práctica de actividades físicas? ¿Qué instrumento utilizarías para recoger esta información? ¿Qué recomendaciones brindadas por la OMS compartirías a las personas que desean cambiar sus estilos de vida y proteger su salud?

COMPETENCE	CAPACIDAD	PURPOSE (Propósito de aprendizaje)	EVIDENCE (evidencia a enviar)
Lee diversos tipos de textos en inglés como lengua extranjera.	• Obtiene información del texto escrito para identificar hábitos y formas de alimentación saludables para la salud y completar un texto final.	• Deduce el significado diferentes expresiones relacionadas a hábitos y formas de alimentación saludables dentro de un texto	***WORKSHEET***

1. Select **Look the pictures and select all the healthy activities.**

A



a. ☑ b. ☐ c. ☐

B

a. ☐ b. ☐ c. ☐

2. Number **ORDER the questionnnaire**

1 Hello I'm Nicol. Can I ask you some questions?
2 Of course!
_ _ _ _ _ Yes, I do. I love eating carrots and spinach
_ _ _ _ _ No, I don't. I can't stand bananas and other kind fruit.
_ _ _ _ _ How often do you eat vegetables?
6 I'm 15 years old.
_ _ _ _ _ What's your name?
_ _ _ _ _ Do you eat vegetables?
_ _ _ _ _ How old are you?
_ _ _ _ _ It sounds you don't have a very healthy habits- Thanks for your answers
11 Do you eat fruit?
_ _ _ _ _ My name is Sofia.
_ _ _ _ _ I eat vegetables three times a week.

LIVEWORKSHEETS

3. Complete **COMPLETE the infograpich according to the pictures**

LET'S LISTEN AND READ

Look at the **WHO** recommendations to stay healthy during the pandemic.

- Stay active. Do exercise at home
- Limit sugar diet
- Do some stretching exercises
- Drink enough water. Drink 8 glasses of water every day.
- Eat moderate amounts of fats and oils
- Try exercise classes online
- Walk up and down the stairs
- Take healthy walks

LIVEWORKSHEETS

Part. B. at María and Dante's information chart and find out who has a healthy or unhealthy lifestyle.

QUESTIONS	María (13)	Dante (15)
SPORT	No	Yes - biking
FREQUENCY	Never	Three times a week
FRUITS	Never	Every day
VEGETABLES	Rarely	Usually
PROCESSED FOOD	Frequently	Rarely

Part. B. Complete the recommendations with the missing information.

Eat (2) | Try | Stay | Eat (1)

Dear friend, (1) María

You have to follow WHO recommendations to improve your lifestyle.

(2) _____ active. (3)_____ exercise at home.

(4) _____moderate amounts of fats and oils.

(5) _____ fruits and vegetables.

It can cause diabetes!

Take care,

Mateo

fats and oils | eat | Dante | biking

Dear friend, (1) _____

You have healthy habits, congratulations!

(2) You go _____three times a week.

(3) You _____fruits every day.

(4) You don't eat _____.

Help to campaign!

Sairy

1. ¿Puedo completar información simple en inglés, siguiendo un modelo?
   SÍ - NO
2. ¿Puedo escribir palabras y frases simples en inglés?
   SÍ - NO

LIVEWORKSHEETS