



พ33102

แบบทดสอบก่อนเรียน ชุด 3
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

แบบปรนัย 6 ตัวเลือก แต่ละข้อมีคำตอบที่ถูกต้องมากกว่า 1 คำตอบ

ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องของข้อสอบแต่ละข้อให้ครบถ้วนทุกคำตอบ คำตอบละ 1 คะแนน

จำนวน 10 ข้อ ตอบได้ไม่เกิน 30 คำตอบ (ข้อ 1-10) รวม 30 คะแนน

ตัวชี้วัด วิเคราะห์ค่านิยมในเรื่องเพศตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่น ๆ (พ 2.1 ม.4-6/2)

1. ค่านิยมในข้อใดมีโอกาสสูงสุดที่จะก่อให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์

- ① การสนับสนุนให้พูดคุยซักถามเรื่องเพศอย่างเปิดเผย
- ② การอยู่ในที่ลับตาคนกับเพศตรงข้ามตามลำพัง
- ③ การมีคู่วัยครั้งละหลาย ๆ คน
- ④ การเลือกคู่ครองโดยมีพ่อแม่ผู้ปกครองเป็นผู้เลือกให้
- ⑤ มีเพศสัมพันธ์หลังแต่งงานโดยใช้ถุงยางอนามัย
- ⑥ การที่เพศหญิงมีความเท่าเทียมกับเพศชายในทุกด้าน

ตัวชี้วัด เล่นกีฬาไทย กีฬาสากลประเภทบุคคล/คู่ กีฬาประเภททีม อย่างน้อย 1 ชนิด (พ 3.1 ม.4-6/3)

2. ข้อใดเป็นกีฬาไทยประเภททีมทั้งหมด

- ① มวยไทย วิ่งกระสอบ
- ② กระบี่กระบอง หมากรุก
- ③ วัวไทย แร่บอล
- ④ ตะกร้อลอดห่วง เรือพาย
- ⑤ ชกเย่อ ตะกร้อ
- ⑥ เปตอง ยกน้ำหนัก

ตัวชี้วัด ปฏิบัติตนตามสิทธิของผู้บริโภค (พ 4.1 ม.4-6/3)

3. ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค บทลงโทษข้อใดผิด

- ① ฉลากสินค้าก่อให้เกิดความเข้าใจผิดในปริมาณและคุณภาพ - ปรับไม่เกิน 50,000 บาท
- ② ขายสินค้าควบคุมฉลากโดยไม่มีฉลาก - จำคุกไม่เกิน 1 เดือน
- ③ ใช้ข้อความโฆษณาที่นำไปสู่ความแตกแยกทางสังคม - จำคุกไม่เกิน 6 เดือน
- ④ ผู้ประกอบธุรกิจไม่ส่งมอบหลักฐานการรับเงินที่ถูกต้องแก่ผู้บริโภค - จำคุกไม่เกิน 1 ปี
- ⑤ ขายสินค้าที่สั่งห้ามขายเพราะเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค - ปรับไม่เกิน 100,000 บาท
- ⑥ ใช้ข้อความโฆษณาที่สนับสนุนการทำผิดศีลธรรม - ปรับไม่เกิน 50,000 บาท

ตัวชี้วัด วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางการป้องกันการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย
(พ 4.1 ม.4-6/4)

4. ข้อใดเป็นความเจ็บป่วยจากโรคเนื่องจากความผิดปกติทางพันธุกรรม

- ① โรคเลปโตสไปโรซิส
- ② โรคอีสุกอีใส
- ③ โรคท้าวแสนปม
- ④ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ
- ⑤ โรคธาลัสซีเมีย
- ⑥ โรคคาวานันซินโดรม

ตัวชี้วัด วางแผนและปฏิบัติตามแผนการพัฒนาสมรรถภาพทางกายและสมรรถภาพทางกลไก
(พ 4.1 ม.4-6/7)

5. ข้อใดคือองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกลไก

- ① ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
- ② พลังกล้ามเนื้อ
- ③ การประสานสัมพันธ์
- ④ ความอ่อนตัว
- ⑤ ความเร็ว
- ⑥ การทรงตัว

ตัวชี้วัด มีส่วนร่วมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา การใช้สารเสพติด และความรุนแรง เพื่อสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และสังคม (พ 5.1 ม.4-6/1)

6. ข้อใดไม่ใช่การป้องกันการใช้สารเสพติด

- ① ศึกษาถึงพิษภัย อันตรายของสารเสพติด
- ② คบเพื่อนที่ดี และไม่คบผู้ที่ใช้สารเสพติด
- ③ เข้ารับการบำบัดสารเสพติดจากหน่วยงานของรัฐ
- ④ ลดการดื่มสุราให้น้อยลงและแบ่งเวลาเพื่อเล่นกีฬาให้มากขึ้น
- ⑤ ไม่เลียนแบบพฤติกรรมการใช้สารเสพติดจากสื่อ
- ⑥ หันมาดูแลสุขภาพหัวใจ แทนการสูบบุหรี่

7. ข้อใดใช้ยาตามหลักการใช้ยาอย่างปลอดภัย

- ① ไม่ควรซื้อยาตามตัวอย่างยาที่มีอยู่
- ② ยาหลังอาหารควรรับประทานหลังอาหารทันที
- ③ การซื้อยาเม็ดให้ดูจากวันที่ผลิต โดยไม่นานเกิน 5 ปี
- ④ บอกประวัติการแพ้ยาแก่เภสัชกรก่อนซื้อยา
- ⑤ หากมีอายุต่ำกว่า 12 ปี แต่มีน้ำหนักตัวเกิน 30 กิโลกรัม ให้ใช้ยาตามขนาดของผู้ใหญ่
- ⑥ ยาก่อนอาหารควรรับประทานก่อนอาหารไม่เกิน 15 นาที

ตัวชี้วัด วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพเพื่อการเลือกบริโภค (พ 4.1 ม.4-6/2)

8. ข้อใดเป็นการโฆษณาที่เกินความจริง

- ① แชมพูลดอาการคันศีรษะและรังแค สระทุกวันไว้คันและรังแค
- ② กาแฟลดน้ำหนัก ผอมตั้งแต่แก้วแรกที่ดื่ม
- ③ ยาสีฟันผสมสมุนไพร ใช้ทุกวันลดกลิ่นปาก หอมนานมั่นใจ
- ④ ครีมสกัดจากเปลือกหอยทาหน้า นุ่มเนียนใสใน 7 วัน
- ⑤ โฟมล้างหน้าสกัดจากผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ ปราศจากน้ำหอมและแอลกอฮอล์
- ⑥ รองเท้าแตะบางเบาสบาย ใส่เดินบนผิวน้ำได้ไม่มีจม

ตัวชี้วัด วิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้ และการจำหน่ายสารเสพติด (พ 5.1 ม.4-6/2)

9. ข้อใดเป็นผลกระทบของปัญหาสารเสพติดที่ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคม

- ① ทำให้เสียอนาคตในการเรียนและการทำงาน
- ② เกิดอุบัติเหตุทำให้ผู้อื่นได้รับบาดเจ็บ
- ③ สูญเสียเงินทุนในการช่วยเหลือบำบัดรักษาผู้ป่วย
- ④ ทำให้เสื่อมเสียชื่อเสียงวงศ์ตระกูล
- ⑤ คิดโรคร้ายและเสียชีวิตจากการเสพยาเสพติด
- ⑥ เกิดปัญหาอาชญากรรมฉกชิงวิ่งราว

ตัวชี้วัด มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน (พ 5.1 ม.4-6/5)

10. การปฏิบัติตามข้อใดเป็นการสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชนอย่างถูกต้อง

- ① ปลุกต้นไม้บริเวณริมถนน
- ② แยกขยะที่เป็นสารเคมีไปเผาทำลายหมู่บ้าน
- ③ ฝึกซ้อมอพยพไฟไหม้
- ④ ห้ามบุคคลภายนอกเข้าออกในชุมชน
- ⑤ คิดป้ายลดความเร็วบริเวณข้างถนน
- ⑥ อยู่แต่ในบ้านไม่ออกไปนอกบริเวณบ้านของตนเอง

