

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1

Unit 10: Berkhasiat dan Selamat

Tajuk: Makan Secara Sihat

Arahan: Padankan makanan dan tempat penyimpanan makanan yang sesuai


Mi goreng dan ikan goreng

Buah-buahan dan susu

Bijirin dan biskut

Balang makanan

Almari makanan

Peti ais