

NAMA: \_\_\_\_\_

TAHUN: \_\_\_\_\_

**Nyatakan kepentingan mengambil makanan yang berkhasiat.**

gigi

penyakit

tenaga

sihat

**Kepentingan Mengambil Makanan yang Berkhasiat**

1. Badan akan menjadi \_\_\_\_\_ dan kuat.

2. Memberikan \_\_\_\_\_ untuk melakukan aktiviti.

3. Mengelakkan jangkitan \_\_\_\_\_.

4. Membina \_\_\_\_\_ dan tulang yang kuat.

**Nyatakan kesan tidak mengambil makanan yang berkhasiat.**

dijangkiti

lemah

obesiti

fizikal

**Kesan Tidak Mengambil Makanan yang Berkhasiat**

1. Badan kita mudah \_\_\_\_\_.

2. Pertumbuhan \_\_\_\_\_ yang tidak sihat.

3. Badan mudah \_\_\_\_\_ oleh penyakit.

4. Badan menjadi gemuk dan \_\_\_\_\_.