



L'atletisme



Llegeix i marca la resposta correcta.

1. A quina ciutat comença la història de l'atletisme?

- a. Roma
- b. Olímpia
- c. Atenes

2. A quina ciutat es van celebrar els primers Jocs Olímpics l'any 1896?

- a. París
- b. Olímpia
- c. Atenes

3. Quina longitud té una pista d'atletisme?

- a. 400 m
- b. 300 m
- c. 500 m

4. En quines parts està dividida la pista d'atletisme?

- a. Zona de salts, zona de llançaments i zona d'escalfament
- b. Pista de curses, zona de salts i zona de llançaments
- c. Pista de curses, zona de marxa i zona de salts

5. Com s'anomenen les 6 o 8 parts en que està dividida la pista de curses?

- a. Zones
- b. Carrers
- c. Longituds

6. Què son les disciplines de l'atletisme?

- a. Els tipus de llançaments que hi ha
- b. Les línies que hi ha a la pista
- c. Les diferents proves esportives

7. Quina d'aquestes proves és de marxa?

- a. 5.000 m
- b. marató
- c. 50 km

8. Quina d'aquestes proves és de mig fons?

- a. 5.000 m
- b. 10.000 m
- c. 100 m

9. A una marató els atletes han de córrer...

- a. 42.195 m
- b. 40.195 m
- c. 42.100 m

10. Quantes proves de salt hi ha?

- a. Tres
- b. Quatre
- c. Cinc

11. El martell és...

- a. Un objecte llarg i prim semblant a una llança
- b. Una bolla de metall
- c. Una bolla de metall agafada a una cadena també metàl·lica

12. El decatló i l'heptatló són...

- a. Proves de salt i cursa
- b. Proves de cursa i llançament
- c. Proves combinades