

Nama :

Penyakit Sistem Pencernaan

1. Suatu kondisi (penyakit) yang memiliki kandungan lemak berlebih sehingga dapat menimbulkan efek negatif pada kesehatan adalah

2. Obesitas dapat meningkatkan resiko terkena penyakit jantung

Benar

Salah

3. Obesitas disebabkan karena konsumsi makanan dengan normal dan aktivitas tubuh yang cukup

Benar

Salah

4. Upaya untuk mencegah obesitas adalah dengan olahraga dan mengatur pola makanan

Benar

Salah

5. gigi berlubang disebabkan karena infeksi bakteri yang merusak lapisan gigi sehingga merusak struktur gigi

Benar

Salah

6. Upaya mencegah gigi berlubang dapat dilakukan dengan memperhatikan kebersihan gigi dengan menyikat gigi dua hari satu kali.

Benar

Salah

7. berkumur dengan menggunakan larutan garam dan air hangat dapat membantu mengurangi plak pada gigi.

Benar

Salah

8. Sakit mag disebut juga dengan

9. Mag dapat dicegah dengan makan teratur, makan secukupnya, cuci tangan sebelum makan menghindari makanan yang memicu produksi asam lambung berlebih.

Benar

Salah

10. Sakit mag disebabkan oleh bakteri

11. Penyakit peradangan pada hati disebut dengan

12. penderita hepatitis akut dapat mengalami *jaundice* (menguningnya kulit dan mata)

Benar

Salah

13. Hepatitis jika tidak segera ditangani akan memicu penyakit..... (kerusakan hati) dan (gagal hati kronis)

14. Penyebab utama hepatitis adalah virus hepatitis B

Benar

Salah

15. Penyakit pada saluran usus besar yang disebabkan oleh infeksi bakteri dan protozoa seperti *Entamoeba coli* adalah

16. Penderita diare akan menyebabkan dehidrasi

Benar

Salah

17. Upaya mencegah diare yang benar (klik yang menurut kalian benar)

makan makanan yang kurang higienis

mencuci tangan sebelum makan

minum air yang belum matang

menjaga kebersihan diri dan lingkungan

18. kondisi feses keras atau kering sehingga sulit dikeluarkan adalah penyakit

19. penyebab konstipasi adalah kurangnya asupan makanan yang berserat dan kurang minum

Benar

Salah

20. Apakah sering menahan buang air besar dapat menyebabkan feses keras ?

Ya

Tidak

21. Banyak minum dan makan makanan yang berserat akan menyebabkan konstipasi

Benar

Salah

22. Kekurangan vitamin pada tubuh disebut dengan