

อาชาน์ว้ยน้ำระยะ 50 เมตร (ไป)

ไป-กลับทั้งหมด 3 รอบ

(ไปและกลับ นับเป็น 1 รอบ)



ระยะทางในการเคลื่อนที่ของอาชาน์ครั้งนี้ =                  เมตร

การกระจัดในการเคลื่อนที่ของอาชาน์ครั้งนี้ =                      เมตร