



الصف / الرابع ()
الاسم/

الخضراوات

أصل بما يناسب:

التبريد يفسدهم	نقع الخضراوات بمحلول ملحي
تقوية المناعة	عدم غسل الخضراوات جيداً
لأن أشكالها وألوانها متنوعة	عدم حفظ البطاطس في التلاجة
لإزالة الأتربة والحشرات	فائدة الخضراوات لجسم الإنسان
التسمم الغذائي	الخضراوات فاتحة للشهية

صنف الخضراوات التالية:

بطاطا جزر ثوم خيار نقدونس فاصولياء بروكلي

بصلية	قرنية	ثمريّة	ورقية
.....			
زهريّة	جذرية	درنية	
.....			

زكاة العلم نشرة
لا تنسونني مع دعواتكم

