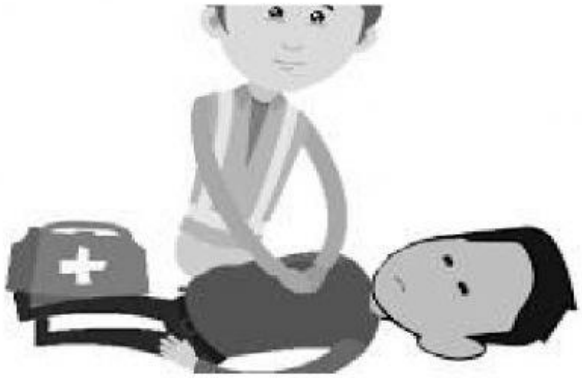
NAMA :
KELAS :

BAB 2 : BANTUAN KECEMASAN
KERTAS 2 : BAHAGIAN B

1. Rajah 1 menunjukkan kaedah bantuan kecemasan X.



Rajah 1

a) Namakan kaedah bantuan kecemasan X di atas.

Konstruk : Memahami

b) (i) Nyatakan satu keadaan yang menyebabkan sesorang itu memerlukan bantuan kecemasan di atas.

Konstruk : Mengingat

(ii) Nyatakan dua teknik gabungan yang terlibat dalam bantuan kecemasan tersebut.

1

2.

Konstruk :Mengingat

c) Kaedah ini dilakukan bagi menghasilkan peredaran darah secara buatan. Apakah kesan sekiranya tiada orang yang sanggup memberikan bantuan dengan segara?

Konstruk : Memahami

LIVEWORKSHEETS

d) Tandakan (√) bagi punca-punca keadaan yang memerlukan bantuan kecemasan.

Panahan Petir	Tercekik makanan	Terkena tumpahan bahan kimia

Konstruk : Mengingat

2. Kaji pernyataan di bawah.

> Seorang kanak-kanak lelaki berusia empat tahun maut dipercayai akibat tercekik gula-gula jenis jeli di Labuan
>
> -Malaymail 22 May 2020

a) Bagaimanakah keadaan tercekik boleh berlaku pada kanak-kanak lelaki itu? Terangkan.

Konstruk : Memahami

b) Namakan teknik yang boleh digunakan bagi menyelamatkan mangsa yang tercekik.

Konstruk : Mengingat

c) Kumpulan umur bayi dan kanak-kanak berisiko tinggi untuk tercekik objek asing. Wajarkan.

Konstruk :Menilai

LIVEWORKSHEETS

d) Berikut merupakan langkah yang terdapat dalam *Heimlich Manoeuvre* bagi bayi yang berumur kurang daripada 1 tahun..

Ulang langkah-langkah beberapa kali sehingga objek dapat dikeluarkan.	Letakkan mangsa dalam keadaan meniarap ke bawah dengan bahagian dada berada pada sudut 60°.	Jika tidak berjaya, telentangkan bayi. Tekan bahagian tengah dada bayi sebanyak 5 kali.	Tepuk dengan kuat pada bahagian hadapan badan mangsa dengan pangkal tapak tangan sebanyak *5* kali.
	1		

Susun langkah-langkah berikut mengikut urutan.

Konstruk : Mengingat

3. Susunkan rajah di bawah untuk menerangkan langkah-langkah dalam *Heimlich Manoeuvre* dengan betul.

Konstruk : Mengingat

LIVEWORKSHEETS

4. Berdasarkan rajah yang diberi, pilih jawapan yang betul dalam peta alir tentang tatacara untuk melakukan CPR. TP2

	(a)	
	(b)	
	(c)	
	(d)	

LIVEWORKSHEETS

Tekan tulang dada sedalam kira-kira 5 cm pada kadar 100 – 120 tekanan seminit.

Dongakkan kepala mangsa ke belakang supaya dagunya terangkat untuk membuka saluran pernafasannya. Periksa sama ada mangsa bernafas atau tidak dengan mendengar bunyi hembusan dan melihat pergerakan bunyi hembusan dan melihat pergerakan dada.

Picit hidung mangsa sehingga tertutup dan berikan dua hembusan penuh ke dalam mulutnya selama dua saat setiap hembusan sehingga melihat peningkatan dada mangsa. Teruskan dengan 30 kali mampatan dada setiap dua hembusan sehingga bantuan perubatan tiba.

Cari posisi bagi titik tekanan pada dada mangsa. Letakkan tapak tangan di bahagian tengah dada mangsa. Kemudian letakkan tangan yang lain di atas untuk menekup tangan tadi.

LIVEWORKSHEETS