Lis l'échange de SMS entre Nathan et Yann et réponds.

**a.** Vrai ou faux ? Justifie ta réponse.

1. Nathan invite Yann pour le repas du soir.
2. Yann refuse l'invitation parce qu'il va au fast-food.

**b.** La mère de Nathan prépare quel plat ?

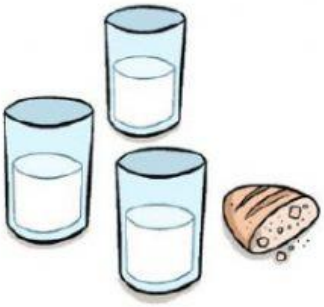
**c.** Quel est l'avis de Nathan sur le fast-food ?

**d.** Qu'est-ce que Yann va manger ?

LIVEWORKSHEETS

**Observe les quatre repas de cet ado et complète les conseils avec *un peu de/d'*, *trop de/d'*, *beaucoup de/d'*, *(pas) assez de/d'*. (Il y a plusieurs possibilités.)**

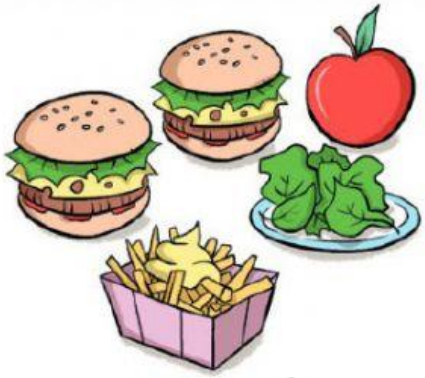
a Petit-déjeuner



Tu bois ..... lait et tu ne manges ..... pain !

b Déjeuner

Tu manges ..... fruits et de légumes, mais ..... hamburgers et ..... matières grasses !



c Goûter

Tu manges ..... produits laitiers mais ..... bonbons !

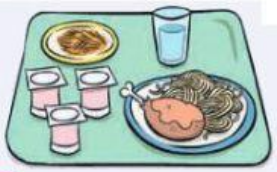
d Dîner

Tu manges ..... légumes et de céréales, c'est bien ! Mais attention, tu bois ..... boissons sucrées et ..... eau !

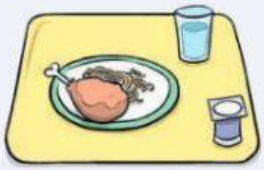
**Lis et associe un plateau à chaque ado.**

1 Lucie mange beaucoup de pâtes et un peu de viande, mais toujours un yaourt et un fruit.
2 Laura mange trop de yaourts et pas assez de légumes et de fruits.
3 Paul mange un peu de tout mais ne boit jamais d'eau à table.
4 Marius ne mange pas beaucoup de pâtes et pas de fruits et de légumes.

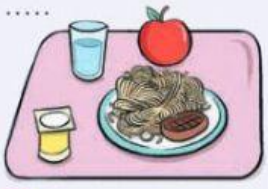
a .....



b .....



c .....



d .....

LIVEWORKSHEETS

## Les aliments et les boissons.

Observe les aliments et classe-les dans le tableau.

| Les fruits | Les légumes | Les céréales | Les produits laitiers | Les boissons |
|---|---|---|---|---|
| L'orange | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |

LIVEWORKSHEETS