

panellets – castanyera – dolços - octubre – energia - castanyada – diari - tardor – ànima – recepta -
novembre – mocador - llegenda - fulles - difunts – campanes – xocolata

Llegeix el text i completa'l amb les paraules del quadre:

Cada 1 de _____, coincidint amb el dia de Tots Sants, se celebra a Catalunya la Castanyada, una festa popular amb més de tres segles de tradició on les castanyes, els _____, els moniatos i el moscatell prenen tot el protagonisme.

Des que comencen a caure les primeres _____ dels arbres i fins que arriba el Nadal és habitual trobar [paradetes de castanyes i moniatos als carrers](#) que marquen l'entrada de la tardor. Però quin és l'origen de la _____?

Origen de la Castanyada

Sempre hi ha una _____ darrere de cada tradició. Si ja coneixem l'origen de Halloween, si parlem de la Castanyada una de les teories explica que, abans que es comencés a celebrar Tots Sants, les famílies es reunien al voltant del foc per vetllar els _____. Per a fer-ho, s'aprovisionaven dels aliments més típics de la _____ com els moniatos i les castanyes, que cuinaven al foc amb moscatell mentre resaven.

Una altra llegenda explica que durant la nit del 31 d' _____ a l'1 de novembre els campaners no deixaven de repicar les _____ perquè totes les famílies recordessin que havien de resar per l' _____ dels seus éssers estimats difunts. Quan descansaven, recuperaven forces menjant el que la ciutadania els portava, que normalment eren castanyes, els primers fruits de la tardor.

I la Castanyera, d'on ve?

Si hi ha alguna protagonista indiscutible d'aquesta festivitat és la _____, una figura tradicional representada per una vella vestida amb una faldilla llarga i un _____ als cabells, que torra castanyes davant d'una brasa per vendre-les en paperines de paper de _____.

Avui en dia, el costum de vendre castanyes als carrers segueix vigent i és un clar símbol d'aquesta estació.

Per Tots Sants, castanyes i panellets

Ja ho diu la dita: "Per Tots Sants, castanyes i panellets". I és que aquests són un dels _____ més populars de Catalunya arreu fets amb massa d'ametlla i moniato.

La veritat és que la _____ tradicional cada cop es modernitza més i podem trobar panellets de tots els gustos, però els més populars són els de coco, _____ i ametlla. Tot i que no se sap exactament la història que explica la seva tradició, una de les teories més populars és que es menjaven mentre es vetllava els morts perquè proporcionaven _____ i trigaven diversos dies a fer-se malbé.