

Pangalan: _____
Pangkat: _____

**Edukasyong sa
Pagpapakatao
Worksheet #3**

Layunin: Naipapakita ang mga paraan ng pagpapanatili ng kalinisan, kalusugan at pang-iingat ng katawan.

A. Panuto: I-type ang TAMA kung nagpapahayag ng mabuting epekto ng kalinisan, kalusugan at pang-iingat ng katawan at MALI kung hindi.

- | | |
|-------|--|
| _____ | 1. Nakakaiwas sa iba't ibang sakit. |
| _____ | 2. Naisasagawa nang maayos ang mga gawain. |
| _____ | 3. Nagiging maayos at kumportable ang pakiramdam. |
| _____ | 4. Nagiging mainisin o galitin kapag di nagagawa ang nais o gusto. |
| _____ | 5. Nagiging malinaw ang takbo ng pag-iisip. |

B. Panuto: Piliin ang masayang mukha kung tama ang pahayag at malungkot na mukha kung mali ito.

- | | | |
|---|--|---|
|  | 6. Ang bata na naliligo araw-araw ay laging nagkakasakit. |  |
|  | 7. Ang sipilyo ay ginagamit upang maging malinis ang ating mga ngipin. |  |
|  | 8. Si Ben ay naggugupit ng kuko upang magkaroon ito ng mikrobyo. |  |
|  | 9. Ako ay gagamit ng sabon kapag naliligo upang matanggal ang dumi sa aking katawan. |  |
|  | 10. Si Jenny ay naglilinis ng tainga upang maging malinaw ang kaniyang pandinig. |  |