VOCABULARIO

alimento food	piel skin	a lo largo del tiempo overtime	regiones regions
salud health	cabra goat	diferentes formas many ways	Antigüedad old time
Invención Invention	fermentase ferment	anterior before	milagroso miraculous
agricultura agriculture	consumo consumption	transportaban transporting	viajeros travelers

Lee y completa la oración con una palabra del vocabulario.

_____ el clima ha ido cambiando por la contaminación.

Para que la lecha se convierta en yogurt debe _____ .

Muchas personas carecen de _____ en Africa. Se necesita mucha comida.

Los camiones _____ madera.

La electricidad ha sido la mejor _____.

Con la pandemia los _____ suspendieron sus viajes.

En la _____ el único transporte era el caballo.

El cáncer a la _____ se produce con daño solar. Debes usar protector solar.

Es importante cuidar la _____ para no enfermarse.

Gracias a la _____ tenemos cosechas de granos, frutas y muchos alimentos.

Noviembre es _____ a Diciembre y el jueves es _____ al viernes.

El _____ de yogurt es parte de una dieta saludable.

Cuando algo parece increíble, decimos que es _____.

Ecuador tiene _____ regiones. La costa, la sierra y la amazonía.

Elige 3 palabras del vocabulario y úsalas en una oración.

_____

_____

LIVEWORKSHEETS

A1 ELE – Español como lengua extranjera

Lee atentamente el texto y contesta a las preguntas.



EL YOGURT

Al natural o con frutas, cremoso o líquido, el yogur ha sido **alimento a lo largo** de más de cuatro mil años. Sus efectos sobre la **salud** han sido valorados de **diferentes formas** durante toda su historia.

Se cree que la invención del yogur es **anterior** a la agricultura. Los pueblos nómadas de Europa del Este, **transportaban** la leche fresca en sacos hechos con **piel** de cabra. El calor y el contacto con la **piel** de los animales, hacían que la leche se **fermentase**, convirtiéndola en yogur. Poco a poco su **consumo** fue extendiéndose a otras regiones y culturas. En la **antigüedad**, griegos y romanos lo consideraban como un alimento divino y **milagroso** por sus propiedades digestivas.

Siglos después los viajeros occidentales se dieron cuenta de que los pastores búlgaros vivían más años que el resto los europeos y observaron que el yogur estaba en la base de su alimentación. Así fue cómo surgió un interés científico por el yogur y a principios del siglo XX, el doctor Metchnikov estudió sus componentes y los efectos sobre el cuerpo humano. Gracias a esta investigación recibió el premio Nobel de Medicina.

Demostró que el yogur posee miles de partículas que en nuestro organismo mejoran las defensas contra las infecciones.

En España admiraban sus cualidades medicinales y empezó a fabricarlo en Barcelona en 1919. Por esta razón el yogur se vendía exclusivamente en farmacias. Más tarde el colegio de Médicos reconoció su valor curativo y empezó a recetarse como remedio a enfermedades digestivas.

Actualmente, puede encontrarse en todas las tiendas de alimentación y de formas muy variadas. No solo es valorado en todos los hogares por sus propiedades alimenticias, sino por su sabor y porque se puede emplear en muchas recetas de cocina.

COMPRESIÓN LECTORA

1. ¿Desde cuándo se fabrica yogur?

a. desde hace 10 000 años

b. antes de la agricultura

LIVEWORKSHEETS

c. después de los nómadas

2. ¿En qué lugar se empezó a consumir?

a. Europa del Este

b. Africa del Sur

c, Norte América

3. Como se hicieron los primeros yogures.

a. en la fábrica de lácteos

b. en las casas se preparaba

c. en el viaje con el calor y el roce de la piel de los animales

4. ¿Quiénes consideraban que era un alimento divino?

a. los Americanos

b. los Chinos

c. los Griegos y Romanos

Explica por qué.

_____

5. Explica por qué empezaron a investigarse las propiedades del yogur.

a. por su efecto de salud en el cuerpo humano

b. por el control de virus

c. por su rico sabor

6. ¿Cuándo empezó a fabricarse en España?

a. en 1999

b. en 1919

c. en 1909

9. ¿Dónde se vendía?

a. en la tienda

b. en el supermercado

c. en las farmacias

LIVEWORKSHEETS

A1 ELE – Español como lengua extranjera

Responde de manera oral las preguntas



¿ Te gusta el yogurt ?

_____

¿ Cual es tu sabor favorito ?

_____

¿ Has probado el yogurt de mango ?

_____

¿ Te gusta el yogurt con frutas o natural ¿

_____

LIVEWORKSHEETS