

SNEK PILIHAN TEPAT

Pilih jenis makanan yang sesuai mengikut waktu makan.

Roti
Minuman coklat panas
Sup sayur
Jus buah-buahan

Nasi putih
Air suam
Ayam panggang
Sayur campur

Telur rebus
Sandwic telur
Ikan bakar
Susu

Menu Pagi

Set A

1. _____
• Keledek rebus
2. _____
• Betik

Set B

- Bijiran
3. _____
4. _____
• Pisang



Menu Tengah Hari

Set A

5. _____
• Tembakai
• Sup ayam
6. _____
• Jus buah-buahan

Set B

7. _____
8. _____
• Air suam
• Nanas
• Sup sayur



Menu Malam

Set A

- Nasi putih
 - Belimbing
 - Ikan kukus
9. _____
 10. _____

Set B

- Roti
11. _____
• Sup cendawan
 12. _____
• Jambu

