

|                 |                                     |              |                |
|-----------------|-------------------------------------|--------------|----------------|
| TAHUN<br>3      | MS<br>44                            | UNIT<br>5    | PAHLAWAN KECIL |
| PEMANASAN SUARA |                                     |              |                |
| NAMA: _____     |                                     | KELAS: _____ |                |
| AKTIVITI 1      | Suaikan dengan jawapan yang sesuai. |              |                |



Goncang pergelangan tangan.



Gerakkan kepala ke kiri dan ke kanan, ke depan dan ke belakang perlahan-lahan.



Urut pipi dan leher.



Gerakkan sendi bahu