م	المجال	المحور	عنوان السؤال
٢٦	علوم الحياة	من الجزيئات إلى الكائنات الحية	تدخين التبغ

يدخن الناس التبغ في السجائر والسيجار والغليون. وتبين البحوث أن الأمراض المرتبطة بالتبغ تقتل ما يقرب من (١٣٥٠٠) شخص في جميع أنحاء العالم كل يوم. ومن المتوقع أن يكون التبغ بحلول عام (٢٠٢٠) مسؤولاً عن (١٢%) من جميع الوفيات في على مستوى العالم. يحتوي دخان التبغ على العديد من المواد الضارة، وأكثرها ضرراً هي القطران والنيكوتين وأول أكسيد الكربون .

السؤال (١) :

يتم استنشاق التبغ عن طريق الرئتين ،ويستقر القطران في الرئتين مانعاً إياها تأدية عملها بشكل صحيح .

❖ أي من العبارات التالية تمثل إحدى وظائف الرئتين :

١- ضخ الدم المؤكسد إلى جميع أجزاء الجسم .
٢- نقل الأكسجين الذى نتنفسه إلى الدم .
٣- تنقية الدم من ثاني أكسيد الكربون إلى الصفر.
٤- تحويل جزيئات ثاني أكسيد الكربون إلى جزيئات أكسجين .

السؤال (٢) :

تدخين التبغ يزيد من خطر الإصابة بسرطان الرئة وبعض الأمراض الأخرى.

❖ هل تدخين التبغ يزيد من خطر الإصابة بالأمراض التالية. أجب بـ (نعم) أو (لا) :

م	الامراض	الإجابة	
١	التهاب القصبات الهوائية	نعم	لا
٢	نقص المناعة المكتسبة / الإيدز	نعم	لا
٣	جدري الدجاج	نعم	لا

LIVEWORKSHEETS

٢٦

السؤال (٣) :

يستخدم بعض الاشخاص رقع النيكوتين لتساعدتهم فى الإقلاع عن التدخين ، وهذه الرقع توضع على الجلد وتطلق النيكوتين في الدم مما يساعد في التخفيف من الرغبة وأعراض الانسحاب لإدمان تدخين التبغ.

ولدراسة فعالية رقع النيكوتين تم اختيار (١٠٠) مدخن عشوائياً يرغبون فى الإقلاع عن التدخين ، وتمت مراقبتهم لمدة ستة أشهر، وستقاس فعالية النيكوتين عن طريق معرفة كم شخصاً في المجموعة لم يعد إلى التدخين عند انتهاء الدراسة.

❖ أيٌّ مما يلي هو التصميم الأفضل لهذه التجربة؟

١- أن توضع الرقع لجميع الأشخاص في المجموعة.
٢- أن يضع الجميع رقع التبغ باستثناء الشخص الذي يحاول الإقلاع عن التدخين.
٣- يستطيع المشاركون الاختيار بين وضع الرقعة أو عدمه.
٤- أن يقسموا إلى نصفين عشوائياً، نصفهم يستخدم الرقع والنصف الآخر لا يستخدمها.

السؤال (٤) :

هناك طرق متنوعة للتأثير في الناس للإقلاع عن التدخين ، بعضها يعتمد على التكنولوجيا .

❖ هل الطرق فى الجدول أدناة تعتمد على التكنولوجيا في التعامل مع مشكلة التبغ ؟

أجب بـ (نعم) أو (لا) :

م	الطرق	الإجابة	
١	زيادة تكلفة السجائر.	نعم	لا
٢	إنتاج رقع النيكوتين للمساعدة على الإقلاع عن السجائر.	نعم	لا
٣	التدخين السلبي في الأماكن العامة .	نعم	لا

LIVEWORKSHEETS