

Repaso Naturales Unidad 1: Be healthy

1º Une.

Compartir

Debemos apoyarnos los unos en los otros.

Honestidad

No tenemos que decir mentiras.

Confianza

Debemos ser buenos entre nosotros.

Amabilidad

Debemos dejar que los otros niños jueguen con nuestros juguetes.

2º Clasifica.

huevos

patatas

lácteos

proteínas

minerales

hidratos de
carbono

vitaminas

fibra

pescado

frutos secos

grasas

pan

energía

aceite

arroz

carne

verdura

crecimiento

buen
funcionamiento
del cuerpo

fruta

pasta

legumbres

**Alimentos para
obtener energía**

**Alimentos
para crecer**

**Alimentos para defendernos
de enfermedades**

3º Completa.

sanos

preocupación

estrés

enfermedad

síntomas

virus

accidentes

- Cuando estamos nos sentimos bien. Cuando no estamos bien, y tenemos de una , nuestro cuerpo nos avisa. Los causan resfriados y gripe. Los pueden provocar huesos rotos. La y el nos pueden hacer enfermar.

4º Do you feel bad? Match each picture to its remedy.

medicines

insuline

inhalers

sleep



5º Fill in the gaps with the correct word.

Carbohydrates and fats give our bodies

Proteins help our bodies

Vitamins, minerals and fibre help our bodies correctly.