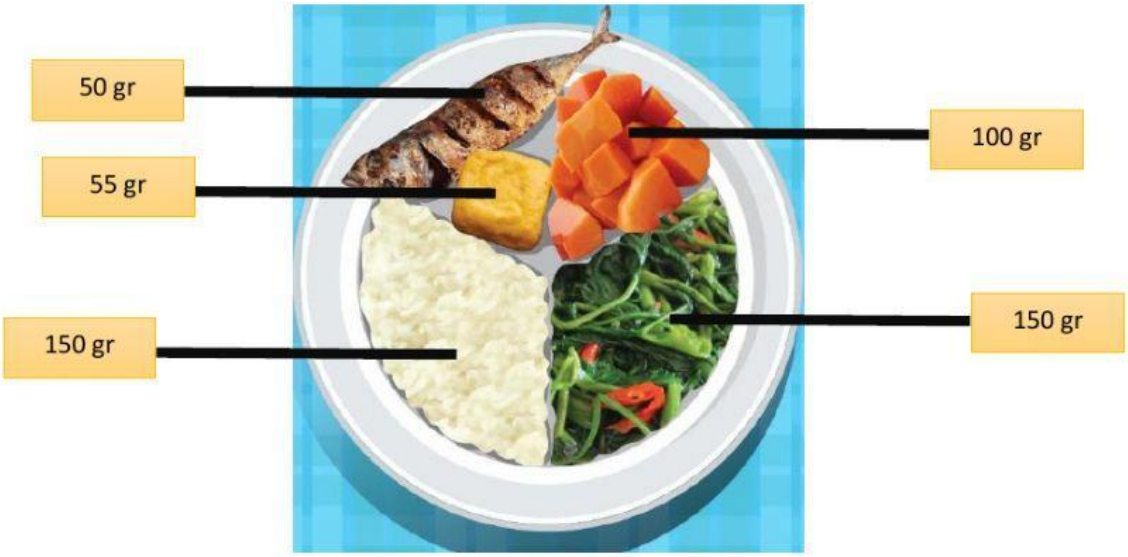
SOAL LATIHAN AKM NUMERASI 4

Sehat Berawal dari Isi Piringku

Makan itu sebaiknya bukan sekadar kenyang, tetapi harus memenuhi kebutuhan nutrisi untuk menjaga kesehatan tubuh. Dalam menu sajian sekali makan, sebaiknya mengandung karbohidrat, protein, vitamin, dan mineral. Perhatikan contoh sajian sekali makan pada gambar "Isi Piringku" di bawah ini.



1. Sebuah kedai makanan menyedian "Menu Sehat" dengan menu dan takaran seperti contoh sajian sekali makan. Jika kedai tersebut memperoleh pesanan 3 porsi, berapa gram makanan yang dapat disediakan?

   Tentukan benar atau salah pernyataan di bawah ini!

Berat Bahan Makanan	Benar/Salah
Nasi 300 gr	
Tumis sawi dan ikan masing-masing 200 gr	
Ikan dan tahu masing-masing 200 gr	

LIVEWORKSHEETS

2. Rita memiliku banyak benda di ruang kamarnya. Pasangkan beda dengan nama bangun datar sesuai bentuk permukannya. Pasangkan dengan garis.

- Persegi panjang
- Segi lima
- Lingkaran
- Persegi
- Segitiga
- Segi enam

LIVEWORKSHEETS

3. Perhatikan benda-benda yang ada di ruang keluarga Rita berikut!

Gambar Benda	Keterangan
	Permukaan meja berukuran 80 cm x 100 cm
	Bingkai lukisan berukuran 70 cm x 90 cm
	Ukuran layer 56 cm x 97 cm
	Bingkai foto berukuran 100 cm x 120 cm

Pilihlah Setuju/Tidaknya kamu terhadap pernyataan di bawah ini!

Pernyataan	Setuju/Tidak Setuju
Permukaan meja lebih luas daripada bingkai lukisan	
Permukaan meja lebih luas daripada bingkai foto	
Selisih luas bingkai lukisan dan bingkai foto adalah 5.700 cm^2	
Selisih luas bingkai lukisan dan layar televisi adalah 700 cm^2	

LIVEWORKSHEETS