

Pilih pada jawapan yang betul berkaitan menghantar dan menerima bola.

1. Aktiviti menghantar dan menerima bola merupakan kemahiran asas dalam permainan kategori _____.

padang

serangan

2. Kita perlu mengenal pasti _____ yang sesuai untuk menghantar atau menerima bola daripada rakan sepasukan.

ruang

sudut

3. Pemain perlu bergerak _____ bagi membebaskan diri daripada pengadang untuk menerima bola.

hadapan

tangkas

4. Pemain yang membuat hantaran boleh menggunakan _____ untuk mengelirukan pengadang.

kad

isyarat

5. Dalam permainan kategori serangan, elakkan _____ bola daripada tangan pemain pihak lawan.

merampas

mengadang

6. Selain semangat kerjasama, aktiviti dalam permainan kategori serangan juga dapat meningkatkan _____ fizikal.

kecergasan

kemahiran

Isi tempat kosong mengenai strategi menghantar dan menerima bola berdasarkan rajah di bawah ini.

