

Il pranzo della domenica

1. Leggi il testo e abbinare i piatti alle immagini.

Il pranzo della domenica?

Un rito per milioni di italiani

Per 8 milioni di famiglie il pranzo della domenica è un rito intramontabile: secondo uno studio dell'Accademia Italiana della Cucina, tutte le domeniche il 52% delle famiglie italiane si siede a tavola per gustare un menu che spesso è lo stesso di 50 anni fa. Almeno per un giorno trionfa la tradizione, dicendo no ai piatti pronti e a quelli surgelati. Solo il 5% degli italiani preferisce il ristorante, mentre l'imperativo è: tutti a casa, in famiglia.

Ma quali sono i piatti più consumati? Tra gli antipasti trionfano gli affettati (28%), a seguire crostini (15%) e l'insalata di mare (5%). Tra i primi vincono la pastasciutta (17%) e i tortellini (16,5%), poi le lasagne (12%) e il risotto (11%). È il classico arrosto, invece, a dominare tra i secondi (24%). Tra i contorni sono più presenti le patate (30%), seguite dall'insalata (26%). Ma un pranzo della domenica che si rispetti si conclude con un dolce. Il preferito dagli italiani è la torta (15%) seguita dalla crostata (12%), dalla piccola pasticceria (8%) e dal gelato (7%).

Adattato da www.accademiaitalianacucina.it



A _____



B _____



C _____



D _____



E _____



F _____



G _____



H _____



I _____



L _____



M _____



N _____

2. Completa il menu con i piatti dell'attività 1.

laghetto blu

Antipasti

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ Torte salate
- ☐ _____

Primi

- ☐ _____
- ☐ Zuppa di fagioli
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ Spaghetti allo scoglio

Secondi

- ☐ Pesce spada al limone
- ☐ _____
- ☐ Pollo agli aromi
- ☐ Bistecca alla griglia
- ☐ Grigliata mista di carne

Contorni

- ☐ _____
- ☐ Verdure alla griglia
- ☐ _____

Dolci

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ Macedonia di frutta fresca
- ☐ _____

