

DESPLAZAMIENTOS Y APOYOS BASICOS

Arrastra el nombre del movimiento a la imagen que corresponda, sigue las pistas para descubrirlos.



Todos avanzan unos con pasos largos, otros no tanto.



Para iniciar la clase es ideal, no caminamos ni corremos.



Nos elevamos con dos pies para pasar un obstáculo... qué movimiento es?



Avanzamos apoyando manos y pies.

CUADRPEDIA ALTA

TROTAR

SALTAR CON DOS PIES

EQUILIBRIO EN UN PIE



Con un pie,...me puedo sostener?



Sostengo la posición y trato de dar vueltas.

SALTOS DIFERENTES

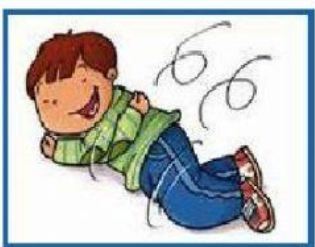
RODAR

CAMINAR

BAILAR



Me desplazo veloz,...llegaré antes?



Doy vueltas acostado.

EQUILIBRIO CON GIRO

ELONGAR

GIRO SOBRE UN PIE

CORRER



Me muevo con la música.



Los realizamos con un pie o dos. Con las piernas juntas o separadas.



Al inicio y al final, es bueno hacerlo.



Doy vueltas sobre un pie.