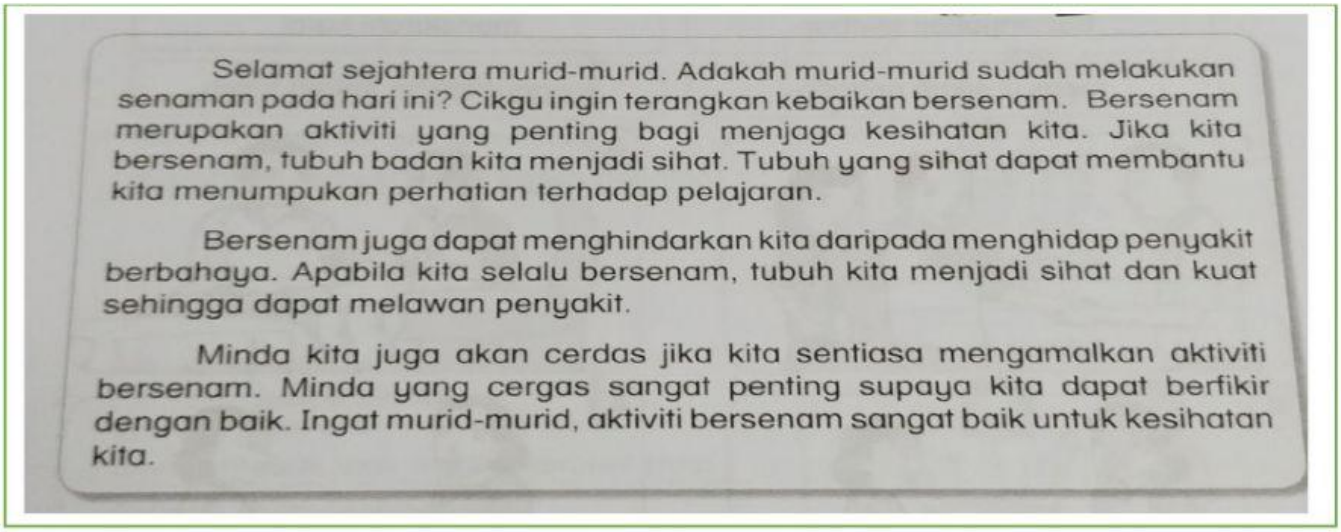
Nama: _____ Tarikh: _____

Tajuk: Bersenam Menyihatkan Badan

Baca petikan di bawah. Kenalpasti idea utama dan idea sampingan.



Selamat sejahtera murid-murid. Adakah murid-murid sudah melakukan senaman pada hari ini? Cikgu ingin terangkan kebaikan bersenam. Bersenam merupakan aktiviti yang penting bagi menjaga kesihatan kita. Jika kita bersenam, tubuh badan kita menjadi sihat. Tubuh yang sihat dapat membantu kita menumpukan perhatian terhadap pelajaran.

Bersenam juga dapat menghindarkan kita daripada menghidap penyakit berbahaya. Apabila kita selalu bersenam, tubuh kita menjadi sihat dan kuat sehingga dapat melawan penyakit.

Minda kita juga akan cerdas jika kita sentiasa mengamalkan aktiviti bersenam. Minda yang cergas sangat penting supaya kita dapat berfikir dengan baik. Ingat murid-murid, aktiviti bersenam sangat baik untuk kesihatan kita.

Bersenam merupakan aktiviti yang penting bagi menjaga kesihatan kita

Minda yang cergas sangat penting supaya kita dapat berfikir dengan baik.

Bersenam juga dapat menghindarkan kita daripada meghidap penyakit berbahaya.

Jika kita selalu bersenam, tubuh kita akan menjadi sihat. Tubuh yang sihat dapat membantu kita menumpukan perhatian terhadap pelajaran.

Minda kita juga akan cerdas jika kita sentiasa mengamalkan aktiviti bersenam.

Apabila kita selalu bersenam, tubuh kita menjadi sihat dan kuat sehingga dapat melawan penyakit .

Idea Utama	Idea Sampingan

LIVEWORKSHEETS