



Khoa học

Bạn cảm thấy thế nào khi bị bệnh? Ăn uống khi bị bệnh

1. Nêu cảm giác của em lúc bị bệnh?

.....

.....

.....

2. Điền các từ: cha mẹ , người lớn , không bình thường , khó chịu , dễ chịu , thoải mái vào chỗ chấm sao cho phù hợp.

Khi khỏe mạnh, ta cảm thấy; khi trong người cảm thấy và phải báo ngay cho hoặcbiết để kịp thời phát hiện bệnh và chữa trị.

☺ Chọn các đáp án đúng.

3. Người bị bệnh, cần có chế độ ăn như thế nào ?

- a. Ăn nhiều thức ăn có giá trị dinh dưỡng như thịt, cá, trứng, sữa
- b. Ăn các loại rau xanh, quả chín để bồi bổ cơ thể
- c. Chỉ uống sữa thôi là đủ

4. Người bị bệnh quá yếu, không ăn được thức ăn đặc thì cần ăn uống như thế nào?

- a. Ăn nhiều thức ăn có giá trị dinh dưỡng để mau khỏe
- b. Ăn cháo thịt băm nhỏ, súp, sữa
- c. Uống nước ép hoa quả