NAMA: _____ KELAS: _____

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 2 - SAYANGI DIRI

Apakah kesan penyalahgunaan tembakau, alkohol dan dadah kepada kesihatan diri sendiri serta orang lain?

Isikan tempat kosong dengan *drag & drop* pilihan jawapan yang disediakan.

kerosakan usus	kepada keluarga	shisha	tidak menyenangkan
khayal	penyakit jantung	menjadi kurus	tanaman

1. Tembakau merupakan hasil _____ yang menyebabkan ketagihan.

2. Penyalahgunaan tembakau boleh menyebabkan _____, strok, kanser paru-paru dan membazirkan wang.

3. Antara jenis-jenis tembakau ialah rokok, cerut, rokok paip dan _____.

4. Alkohol merupakan minuman keras yang memabukkan serta boleh mengakibatkan masalah kesihatan seperti kerosakan otak, jantung berdegup dengan lebih kencang dan _____.

5. Mereka yang mengambil alkohol boleh menyebabkan ketidakselesaan kepada orang lain kerana bau yang _____.

6. Dadah merupakan bahan kimia yang menyebabkan _____ dan ketagihan.

7. Penyalahgunaan dadah boleh mengakibatkan tubuh badan _____ dan membawa maut.

8. Seseorang yang ketagihan dadah menyebabkan hilang kawalan diri dan memberi bebanan _____ serta lalai akan tanggungjawab diri sendiri.

LIVEWORKSHEETS