

NAMA :

KELAS :

BAB 2 : BANTUAN KECEMASAN

2.1 PCR

1. Apakah itu resusitasi kardiopulmonari (CPR) ? [TP 1]

Suatu prosedur pertolongan cemas untuk memulihkan _____
atau _____ yang terhenti.

2. Tandakan (✓) situasi Roslan yang memerlukan bantuan resusitasi kardiopulmonari (CPR). TP1

Pengsan	
Tiada degupan jantung	
Tiada denyutan nadi	
Tidak bernafas	
Hidung berdarah	
Batuk	
Tidak memberikan respons terhadap rangsangan	

3. Fungsi dan konsep sains bagi dua langkah asas CPR ialah TP2

(a) Tekanan

Untuk _____ darah keluar dari _____ ke seluruh
badan mangsa. Peredaran _____ dapat berlaku.

(b) Hembusan udara

Mengisi _____ mangsa dengan _____ untuk
membekalkan _____ ke sel-sel badan.

2.2 HEIMLICH MANOEUVRE

1. Apakah itu Heimlich Manoeuvre? TP2

Suatu prosedur pertolongan cemas untuk _____ bendasing yang _____ di dalam salur pernafasan di mana suatu _____ kuat secara tiba-tiba dikenakan pada bahagian _____, antara pusat dengan bawah _____ mangsa.

2. Tandakan (/) ciri-ciri mangsa tercekik yang memerlukan kaedah Heimlich Manoeuvre. TP2

Boleh bercakap	
Boleh batuk	
Tidak boleh batuk	
Sukar bernafas	
Kebiruan atau kehitaman pada kulit, bibir dan kuku	
Tidak boleh bercakap	
Boleh bernafas	

3 (a) Nyatakan satu persamaan dan dua perbezaan antara CPR dengan *Heimlich Manoeuvre*. [TP 2]

Persamaan:

1.

Perbezaan

Bantuan Resusitasi Kardiopulmonari (CPR)	<i>Heimlich Manoeuvre.</i>

(b) Seorang pekerja kilang tiba-tiba pengsan dan tidak menunjukkan sebarang tanda masih bernyawa. TP3/KBAT

Huraikan cara untuk menyelamatkan pekerja kilang itu.

Penerangan anda hendaklah mengandungi aspek-aspek yang berikut:

(i) Kenal pasti masalah

(ii) Nyatakan punca yang mungkin bagi kejadian tersebut.

(iii) Terangkan kaedah untuk menyelamatkan pekerja kilang itu.