

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD) BIOLOGI
SISTEM GERAK MANUSIA (SENDI DAN OTOT)
KELAS XI**

NAMA KELOMPOK:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

KELAS :

Tujuan	1. Menganalisis sendi dan otot manusia 2. Membedakan jenis sendi dan otot 3. Menganalisis macam-macam sendi beserta gerakannya
Aktivitas siswa	1. Membaca literatur tentang sistem gerak (sendi dan otot) yang bersumber dari buku ataupun sumber lain yang relevan. 2. Mengisi LKPD sesuai dengan hasil studi literatur.

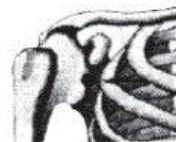
1. Lengkapi tabel jenis sendi dibawah ini dengan cara drag and drop!

No.	Jenis sendi	Penjelasan	Contoh sendi
1.	Diartrosis		
2.	Amfiartrosis		
3.	Sinartrosis		

Tidak dapat digerakkan

Digerakkan terbatas

Digerakkan bebas



2. Pasangkan nama sendi dan gerakannya dengan cara membuat garis diantara keduanya!

Sendi putar
Sendi pelana
Sendi peluru
Sendi geser
Sendi engsel

Dapat membentuk gerakan bebas ke arah manapun
Dapat membentuk gerakan ke depan dan ke belakang
Dapat membentuk gerakan mengangguk dan menggeleng
Dapat membentuk gerakan satu arah
Dapat membentuk gerakan dua arah

3. Tentukanlah benar atau salah dari pernyataan berikut!

- Organ hati tersusun atas otot polos

B S

- Organ jantung tersusun atas otot polos

B S

- Otot pada lengan atas (bisep & trisep) tersusun atas otot lurik

B S

4. Lengkapilah tabel jenis otot dibawah ini!

Pembeda	Otot polos	Otot lurik	Otot jantung
Bentuk			
Cara kerja			
Respon			
Letak			



Cepat

Involunter

Jantung



Sedang

Involunter

Dinding saluran pencernaan, pembuluh darah



Agak lambat

Volunter

Melekat pada rangka

5. Pasangkanlah jenis-jenis gerakan otot dibawah ini dengan pasangan yang benar!

Fleksi	Elevasi
Inversi	Pronasi
Depresi	Ekstensi
Supinasi	Abduksi
Adduksi	Eversi