PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 1 MARI LAKUKAN

SILA LENGKAPKAN AYAT DI BAWAH

menarik nafas	meniarap	hadapan	Bobbing
meluncurkan badan	mengapungkan diri	menghembus nafas	Luncur lancar
	Apung tiarap	hidung	

3 KEMAHIRAN ASAS RENANG

Bobbing ialah perbuatan _____ semasa berada di permukaan air dan _____ melalui _____ atau mulut semasa berada di dalam air.

Apung tiarap ialah perbuatan _____ di permukaan air secara _____.

Luncur lancar ialah perbuatan _____ pada permukaan air di _____.

LIVEWORKSHEETS