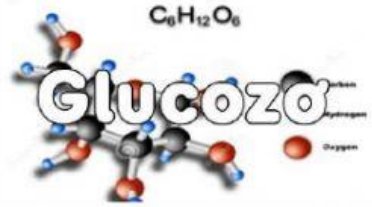
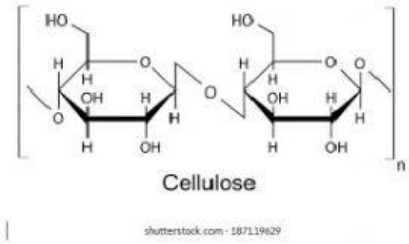
CACBOHIDRAT, LIPIT VÀ PROTEIN

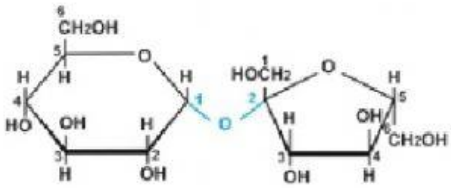
4 ĐẠI PHÂN TỬ HỮU CƠ TRONG CƠ THỂ SỐNG: CACBOHIĐRAT, LIPIT, PRÔTÊIN, AXIT NUCLÊIC

I. CACBOHIDRAT (CHẤT BỘT ĐƯỜNG)

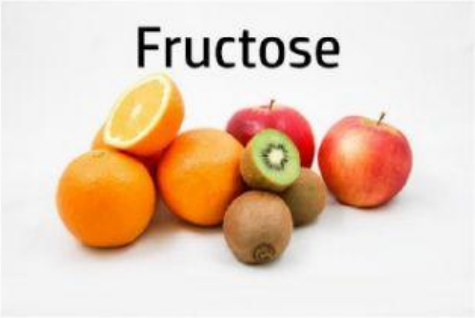
1. Phân loại các loại đường sau:

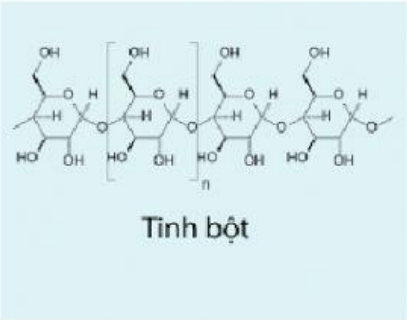


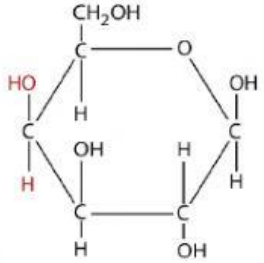




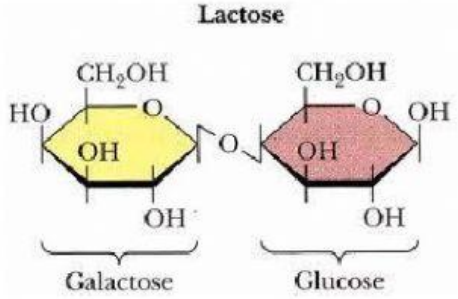
Saccarozo

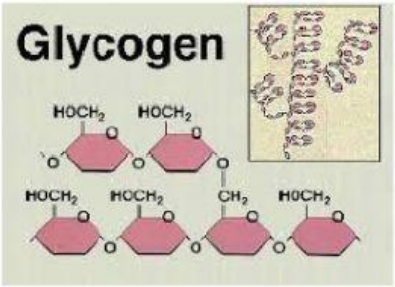


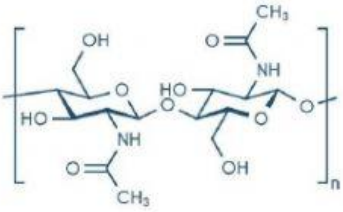




Galactose







chitin

ĐƯỜNG ĐƠN	ĐƯỜNG ĐÔI	ĐƯỜNG ĐA

2. Chức năng của Cacbohidrat

Vì sao khi đang lao động mệt nhọc, uống một cốc nước chanh đường ta lại thấy tỉnh táo dễ chịu?

Những người ốm mệt hoặc mới phẫu thuật, các bác sĩ thường truyền chai đường Glucose 5%

Hạ đường huyết là gì?

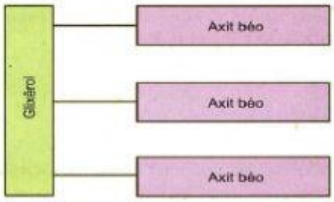
LIVEWORKSHEETS

Chức năng của cacbohidrat với cơ thể sống

II. LIPIT (CHẤT BÉO)

1. Vì sao rửa chén bát có dính dầu, mỡ lại phải dùng nước rửa bát?

.....
.....
.....
.....
.....



Hình 4.2. Cấu trúc của phân tử mỡ

2. Vì sao các chuyên gia dinh dưỡng khuyên chúng ta hạn chế ăn mỡ động vật?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. Tại sao muốn giảm cân thì phải hạn chế ăn chất béo?

.....
.....
.....

III. PROTEIN

1. Điền các thông tin còn thiếu

- Protein là ..... đa dạng và quan trọng nhất đối với cơ thể sống, nó chiếm trên 50% khối lượng khô của mọi cơ thể sống.
- Đơn phân cấu tạo nên protein là các …….. , chúng liên kết với nhau bằng liên kết ……...
- Tóc, sừng, enzim… là protein.
- Trong thực phẩm, protein có nhiều trong ……
- Trong cơ thể, protein có ……. bậc cấu trúc không gian.

VAI TRÒ CỦA PROTEIN TRONG CƠ THỂ SỐNG

2. Nối nội dung của 2 cột sao cho phù hợp

1. Vận chuyển các chất	a. Enzym
2. Dự trữ axit amin	b. Kháng thể
3. Cấu tạo nên tế bào, cơ thể	c. Hồng cầu
4. Bảo vệ cơ thể	d. Protein cazein
5. Xúc tác các phản ứng	e. Collagen, chất sừng hóa

LIVEWORKSHEETS